



Temporada 2014

PEÑA CICLISTA SENDERO. ARNEDO. LA RIOJA

Temporada 2014



Nos encontramos un año más dando comienzo a la temporada cicloturista 2014. Por parte de la directiva de esta asociación, no nos queda más que estar satisfechos y agradecidos a todos los peñistas por el excelente año 2013 que se ha terminado.

Iniciábamos en febrero de 2013 la temporada con las tradicionales salidas, a pesar de que se modificó gran parte del calendario. Este particular no fue del agrado de todos, debido a la dureza de alguna de las

etapas, lo que no impidió una gran afluencia de ciclistas, pues cada vez somos más los que tanto en la disciplina de Carretera, como en la BTT practicamos el deporte del pedal en Arnedo.

Algo se estará haciendo bien en cuanto al cicloturismo se refiere, ya que la cifra de socios de la Peña, no deja de crecer, si bien lentamente, los ánimos que se le da a nuevos cicloturistas a participar de nuestras actividades están influyendo a in-



crementar la afluencia en nuestras salidas.

Por primera vez, esta asociación se ha aventurado a realizar un Duatlón Cros, disciplina deportiva que tanto auge está teniendo en nuestra región. Ni que decir tiene el éxito de la prueba, ya que, pese a ser su primera edición y que el día que tuvimos para realizarla no acompañó para nada, el nivel de participación y la involucración de los miembros de la Peña para su consecución paliaron esos contratiempos.

Como viene siendo habitual nuestra

marcha cicloturista, la IV Maratón de los Hayedos, cumplió con las expectativas generadas, y volvió a reunir gran cantidad de amantes de la BTT para participar de una cicloturista ya asentada en el calendario.

La Maratón sigue evolucionando incluyendo modificaciones organizativas y de recorrido para lograr una prueba que sea para todos los que la realicen, una experiencia inolvidable.

Vistos los óptimos resultados de ambas pruebas, ya tienen asignada fecha (a falta de ultimar algún fleco) para 2014...

Buenos Aires Senderos 2013

Organizado por: **ASOCIACIÓN ARGENTINA DE BICICLISTAS**
 Fecha: 10 de Julio de 2013
 Hora: 8:00 AM en el PAF
 Lugar: Plaza de Mayo de Buenos Aires

Este evento es parte del programa de actividades de la Asociación Argentina de Biciclistas, que tiene como objetivo promover el uso responsable y seguro de la bicicleta en el ámbito urbano.

ACTIVIDADES:
 - Carrera de Bicicleta (100 km)
 - Carrera de Bicicleta (50 km)
 - Carrera de Bicicleta (25 km)
 - Carrera de Bicicleta (10 km)

INSCRIPCIÓN:
 - Adultos: \$10.000
 - Niños: \$5.000
 - Incluye: Bicicleta, casco, chaleco, botellitas de agua, botiquín de primeros auxilios, seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil, seguro de incendio y robo, seguro de hurto, seguro de incendio y robo de la bicicleta, seguro de hurto de la bicicleta.

CONTACTO:
 Tel: 011 4382 1111
 E-mail: info@ababike.com.ar

SPONSORES:

Maratón de los Hayedos 2013

Organizado por: **ASOCIACIÓN ARGENTINA DE BICICLISTAS**
 Fecha: 10 de Julio de 2013
 Hora: 8:00 AM en el PAF
 Lugar: Plaza de Mayo de Buenos Aires

Este evento es parte del programa de actividades de la Asociación Argentina de Biciclistas, que tiene como objetivo promover el uso responsable y seguro de la bicicleta en el ámbito urbano.

ACTIVIDADES:
 - Carrera de Bicicleta (100 km)
 - Carrera de Bicicleta (50 km)
 - Carrera de Bicicleta (25 km)
 - Carrera de Bicicleta (10 km)

INSCRIPCIÓN:
 - Adultos: \$10.000
 - Niños: \$5.000
 - Incluye: Bicicleta, casco, chaleco, botellitas de agua, botiquín de primeros auxilios, seguro de accidentes, seguro de responsabilidad civil, seguro de incendio y robo, seguro de hurto, seguro de incendio y robo de la bicicleta, seguro de hurto de la bicicleta.

CONTACTO:
 Tel: 011 4382 1111
 E-mail: info@ababike.com.ar

SPONSORES:





TRANS RUAL, S.L.

Ctra. de Quel, 42. 26580 Arnedo (La Rioja)

Teléfono 941 38 43 03 - Fax 941 38 46 08



El sábado día 5 de abril 2014 la II Duatlón Cros Sendero, y el sábado 31 de mayo 2014 la V Maratón de los Hayedos.

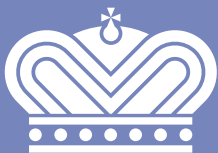
La Peña sigue en su intento de animar a todo aquel que practique

la BTT a cualquier nivel a participar de sus salidas dominicales, ya que estas salidas se hacen aptas para cualquier nivel de cicloturismo.

Sin otro particular, la Junta Directiva desea a todos quienes participáis de alguna manera con nosotros de nuestros eventos, desearles un muy buen año 2014 de ciclismo en cualquiera de sus categorías y os esperamos con más novedades que os iremos transmitiendo.

Un cordial saludo.

La Junta Directiva.



HOTEL VIRREY



Paseo de la Constitución, 27
26580 **Arnedo**. La Rioja

T. 941 380 150

F. 941 383 017

info@hvirrey.com

www.hvirrey.com

www.hvirrey.net



Las salidas previstas en este calendario poseen el carácter de excursión personal, debiendo cada socio velar por el cumplimiento estricto de las normas de circulación y asumir explícitamente los riesgos propios de la práctica del ciclismo, excluyendo de toda responsabilidad tanto a la peña como a su Junta Directiva.

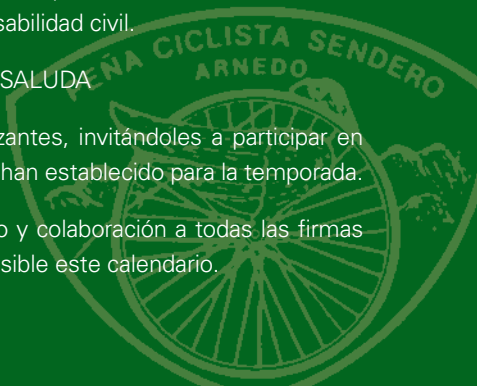
Así mismo, esta junta recomienda que todos los socios suscriban un seguro personal de responsabilidad civil.

EL CLUB CICLISTA SENDERO SALUDA

A todos sus socios y simpatizantes, invitándoles a participar en las salidas cicloturistas que se han establecido para la temporada.

Agradece así mismo, su apoyo y colaboración a todas las firmas comerciales que han hecho posible este calendario.

LA JUNTA DIRECTIVA





canal ebro

radio-arnedo-100.8 Fm

Enero 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

2 FEBRERO 2014

INAGURACION DE LA TEMPORADA CICLOTURISTA Y B.T.T.

RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

Hora: 10:30 h. Km.: 26.

Arnedo (Iglesia Sto.Tomas) / **MONASTERIO DE VICO** / Prejano / Puente Hierro / Sta.Eulalia / Herce / Arnedo.

9 FEBRERO 2014

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 65. Jefe de ruta: Rodolfo Valero

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Quel / Arnedo(Circunvalación) / Arnedillo / **MUNILLA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 44.

Arnedo / Tudelilla / Dircc. Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Las Navas / Camino de los caballos / Villarroya / **CARRASCAL** / Molinos de Gatun / Bajar camino de los caballos / Yasa General / Casa del Cura / Arnedo.

16 FEBRERO 2014

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 73. Jefe de ruta: Miguel Gil Tejada

Arnedo / Lodosa / Carcar / **SAN ADRIAN** / Autol / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 50.

Arnedo / Tudelilla / Arnedo(Circunvalación) / **ARNEDILLO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Peña Logroño / Fuente Prailas / Carbonera / Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / Arnedillo / Arnedo.

23 FEBRERO 2014

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 75. Jefe de ruta: Angel Garrido

Arnedo / Rincón de Soto / Cruce de Grávalos / **GRAVALOS** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 56.

Arnedo / Las Yeseras / Empalme Autol / Autol / **ARNEDILLO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Autol / Yerga cara Alfaro / Repetidor / **MERENDERO** / Yerga cara Autol / Castillo Quel / Caseta los camineros / Peña Logroño / Arnedo.



La energía
no se crea
ni se destruye,
simplemente
se mueve...

...a Constitución, 44



Febrero 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

2 MARZO 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 67. Jefe de ruta: Raul Bermejo
Arnedo / Tudelilla / El Redal / Corera / Alcanadre / **LODOSA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 64.
Arnedo / Tudelilla / Ausejo / Tudelilla / Dirección Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 53.
Arnedo / Morcuera / Camino los caballos / Turruncún / Estanca los forestales / **PICO ISASA** / Cortafuegos / Corral Vallaroso / San Marcos / Vico / Arnedo

9 MARZO 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 82. Jefe de ruta: Jesús Alfonso
Arnedo / Lodosa / Carcar / Azagra / **RINCÓN DE SOTO** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 68.
Arnedo / Las Yeseras / Calahorra / San Adrián / Azagra / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 59.
Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / Central Eléctrica / San Vicente / **MUNILLA** / Arnedillo / Arnedo

16 MARZO 2014 FIESTAS DE SAN JOSÉ

RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. Hora: 9:30 h.
Salida libre desde la antigua Plaza de Toros

23 MARZO 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 85. Jefe de ruta: Santiago Garrido
Arnedo / Turruncún / Grávalos / Fitero / Corella / **ALDEANUEVA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 80.
Arnedo / Las Yeseras / Calahorra / San Adrian / Peralta / Rincón de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 48.
Arnedo / Puente Valdeherrerros / Caseta Forestales / Pista Isasa / Isasa / **FUENTE BACALIZA** / Cruce Villarroya / Alto Gatun / Arnedo

30 MARZO 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 72. Jefe de ruta: Guzman Rubio
Arnedo / Circunvalación Cervera / Las Yeseras / Autol / Circunvalación 2º empalme Tudelilla / **CARBONERA** / Las yeseras / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 75.
Arnedo / Villar de Arnedo / Sartaguda / Carcar / San Adrian / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 54.
Arnedo / Monte las Vacas / Bergasillas / Parque Eolico / **CARBONERA** / La V / Bergasa / Fuente Prailas / Arnedo



**PREPÁRATE
PARA EL VERANO
PONTE EN FORMA**

El deporte es salud · Activa tu cuerpo.

www.fuentelavero.com

Marzo 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	²⁴ 31	25	26	27	28	29	30

SÁBADO 5 ABRIL 2014. II DUATLON CROS SENDERO. Pinar de Vico

Rogamos Asistencia y colaboración de los miembros de la Peña

6 ABRIL 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 83. Jefe de ruta: Cesar Moreno Ezquerro
Arnedo / Las Yeseras / Autol / Enciso / **NAVALSAZ** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 89.

Las Yeseras / Calahorra / San Adrian / Altos de Peralta / Andosilla / San Adrian / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 50. Arnedo / Autol / **LOS AGUDOS** / Autol / Arnedo.

13 ABRIL 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 86. Jefe de ruta: Sergio Malumbres

Arnedo / Puente de Hierro / Préjano / Circunvalación de Cervera / Autol / **BERGASILLAS** / Las Yeseras / Quel / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 76.

Arnedo / Gravalos / Rotonda Corella / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 54.

Arnedo / Préjano / Alto Fuente Pedro / Navalsaz / Ambas Aguas / **MURO DE AGUAS** / Turruncun / Valderreros / La Fiscala / Arnedo

20 ABRIL 2014 JORNADA DE CONVIVENCIA

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 81. Jefe de ruta: Junta directiva

Arnedo / Lodosa / Alcanadre / Corera / El Redal / **VILLA DE OCON** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 79.

Arnedo / Tudelilla / **VILLA DE OCON** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

BTT. Hora: 9:00 h. (Salida desde la Puerta Munillo). Km.: 46.

Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / **VILLA DE OCÓN** / Carbonera / La "V" / Prailas / Arnedo

27 ABRIL 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 80. Jefe de ruta: Pepe Caro

Arnedo / Turruncún / Cornago / Las Casas / Baños de Fitero / **GRÁVALOS** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 86.

Arnedo / El Villar / Sartaguda / Carcar / San Adrian / Azagra / Rincón de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 76.

Arnedo / Munilla / Camino Viejo Montreal / **REFUGIO PEQUEÑO** / Esculquilla 1º Paso Canadiense Izquierda / Munilla / Arnedo

Nº 1.800.5 1.3078

CORREDURIA DE SEGUROS

Arnaldo Domínguez Corredores, S.L.



Allianz



Reale

DKV

MAPFRE

Huertax, 5 (Pl. España). Tel: 941 38 36 93 . Móvil 660 63 98 11 - arnaldo@arnaldocorreduria.es

Abril 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

4 MAYO 2014

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 106. Jefe de ruta: Pedro Garrido

Arnedo / Lodosa / Sesma / Allo / Lerín / Andosilla / Altos de Peralta / **SAN ADRIAN** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 82.

Arnedo / Tudelilla / Ausejo / Alcanadre / Lodosa / Andosilla / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 58.

Arnedo / La Ra / Torreón Préjano / **CENTRAL ELECTRICA** / Alto Fuente Pedro / San Marcos / Arnedo

11 MAYO 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 88. Jefe de ruta: Santiago Zapatero

Arnedo / **DIUSTES** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 68.

Arnedo / Turruncún / Los Cayos / Navalsaz / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 76.

Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / **JUBERA** / Sierra la Hez / Arnedo

18 MAYO 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 112. Jefe de ruta: Fernando de los Santos

Arnedo / Tudelilla / Ausejo / Corera / Murillo de Río Leza / Villamediana / **CLAVIJO** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 82.

Arnedo / Cornago / Rincón de Olivedo / **GRAVALOS** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 77.

Arnedo / Tudelilla / Carbonera / 2º Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / San Vicente / Munilla / Arnedo

25 MAYO 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 105. Jefe de ruta: Jordi Gil de Gómez

Arnedo / San Pedro / Huertales / **YANGUAS** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 92.

Arnedo / El Villar del Río / Cruce Huertales / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 79.

Arnedo / Enciso / Garanzo / Parideras / **NAVALSAZ** / Central Eléctrica / Minas de Préjano / Arnedo

SÁBADO 31 DE MAYO 2014. V MARATÓN DE LOS HAYEDOS

Rogamos Asistencia y colaboración de los miembros de la Peña



R JOYERÍA

Pasaje Celso Díaz, 2.
26580 Arnedo. La Rioja
Teléfono 941 380 493.
rjoyeria@triumfotel.com

Mayo 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

1 JUNIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 104. Jefe de ruta: Jose Luis Jimenez
Arnedo / FUENTE DEL CELEMIN / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 104. Arnedo / FUENTE DEL CELEMIN / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 80. Arnedo / Las Navas / Valdeherrerros / Turruncún / ISASA por la Bacaliza / Corral de Vallaroso / Corrales de Santullán / Préjano / Vía Verde / Arnedo

8 JUNIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 115. Jefe de ruta: Javier Villoslada
Arnedo / Rincón de Soto / Corella / Fitero / Las Casas / Cornago / NAVALSZ / Arnedo

GRUPO A. OPCIÓN Hora: 7:30 h. Km.: 204.

Arnedo / Lodosa / Mendavia / Laguardia / Leza / PUERTO HERRERA / Peñacerrada / Rivas de Tereso / Laguardia / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 102.

Arnedo El Villar / Lodosa / Sesma / Allo / San Adrian / AUTOL / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 80.

Arnedo / Arnedillo / Zarzosa / Camino Viejo Monte Real / NIDO CUERVO / Sierra de la Hez / Bergasillas / Arnedo

15 JUNIO 2014 JORNADA DE CONVIVENCIA

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120. Jefe de ruta: Junta Directiva
Arnedo / Yanguas / Villar de Maya / Santa Cecilia / Campos / ENCISO / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104. Arnedo / Fuente Celemin / ENCISO / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 68. Arnedo / Camino de la Ra / Pista Isasa / Camino los Fósiles / NAVALSZ / Enciso / Arnedo

22 JUNIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 104. Jefe de ruta: Rubén Galán
Arnedo / FUENTE DEL CELEMIN / Arnedo

GRUPO A. OPCIÓN Hora: 7:00 h. Km.: 185. VUELTA DE LOS PUERTOS

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 93. Arnedo / Yanguas / El Villar del Río / El Villar de Maya / Santa Cecilia / Bretun / ENCISO / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47. Arnedo / Herce / Sierra de la Hez / ARNEDILLO / Arnedo (Opcional por San Vicente)

29 JUNIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120. Jefe de ruta: Julian Otaño
Arnedo / San Pedro Manrique / Navajun / Valdemadera / AGUILAR / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 106. Arnedo / Yanguas / San Pedro / Huertales / ENCISO / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47. Arnedo / San Marcos / Pista Isasa / PEÑA ISASA / Trialera Cara Préjano / San Marcos / Arnedo

Victoria

Restauración - Hotel - Eventos

ibis Styles Arnedo La Rioja, Paseo de la Constitución, 97. 26580 Arnedo – La Rioja
Tel: +34 941380100, Fax: +34 941381050, ibisstyles.com – accorhotels.com



Junio 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	²³ 30	24	25	26	27	28	29

6 JULIO 2014 JORNADA DE CONVIVENCIA

GRUPO A. Hora: 6:00 h. Km.: 210. Jefe de ruta: Junta directiva
Arnedo / **VALVANERA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 7:00 h. Km.: 93.
Navarrete / **VALVANERA** / Navarrete (En coche hasta Navarrete)

BTT. Hora: 6:00 h. Km.: 110.
Arnedo / Zarzosa / Laguna de Cameros / El Pradillo / El Rasillo / Alto de San Cristóbal / Río Roñas / **VALVANERA.** (CONFIRMAR SALIDA 1 SEMANA ANTES EN LA SEDE DE LA PEÑA)

13 JULIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 115.
Arnedo / Yanguas / **PUERTO ONCALA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.
Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 60.
Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / Carretera Murillo del Río Leza / **LA SANTA** / Ermita / Munilla / Arnedo

20 JULIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 91.
Arnedo / Grávalos / Las Casas / Igea / **NAVALSAZ** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.
Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 45.
Arnedo / Monte las Vacas / Bergasillas Somera / Camino bajada la V / **BERGASA** / Antena / Alto las Tres Tetas / Camino Quel / Trialeras / Arnedo

27 JULIO 2014

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 110.
Arnedo / Autol / Rincón de Soto / Corella / Fitero / Igea / Cornago / **A** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.
Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo



Sopitas

RESTAURANTE



Carrera, 4. 26580 ARNEDO (La Rioja) Teléfono reservas 941 380 266

Julio 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

3 AGOSTO 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. Del Rio Huertes / S.Pedro / **V. DEL RIO** / Yanguas / Enciso / Arnedo

10 AGOSTO 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Turruncun / Gravalos / Las Casas / Igea / Cornago / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

17 AGOSTO 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. del Rio / **F. CELEMIN** / V. del Rio / Yanguas / Enciso / Arnedo

24 AGOSTO 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Enciso / V. del Rio / Maya / Bretun / **V. DEL RIO** / Yanguas / Enciso / Arnedillo / Arnedo

31 AGOSTO 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Arnedillo / Enciso / Yanguas / **DIUSTES** / Yanguas / Enciso / Arnedillo / Arnedo



COSDAM

NATURAL FOOTWEAR

cosdam@cosdam.com www.cosdam.com

T. 941 380 030 F. 941 380 492

Ctra. de Préjano, 31. 26580 Arnedo • La Rioja

Agosto 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

7 SEPTIEMBRE 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. del Rio / Vilasecas / V. del Rio / Yanguas / **ENCISO** / Arnedo

14 SEPTIEMBRE 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 83.

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Quel / Arnedo / Enciso / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

21 SEPTIEMBRE 2014

Hora: 8:30 h. Km.: 74.

Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrian / Calahorra / **AUTOL** / Quel / Arnedo





la operadora que trabaja su comunicación.

e-mail: triunfo@triumfotel.com
c/ Antonio Machado 5,
ARNEDO 26580 (La Rioja)
www.triumfotel.com

Tel. 941 387 121
Tel. 941 024 200
Fax 941 384 203

Septiembre 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

GRUPO A Y GRUPO B SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.

5 OCTUBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Gatún / Cuesta de los pinos / Autol / Camino de las Coronas / Arnedo

12 OCTUBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h. Convivencia de montaña (Almuerzo en Préjano)

Se espera la participación del grupo de carretera. Todos somos de la Peña

19 OCTUBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Camino de la vía / Herce / Sierra la Hez / Bergasillas de Arriba / Bergasa / Fuente de Praylas / Los Planos / Arnedo

26 OCTUBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h. 1ª parte del recorrido de la prueba reconocimiento y toma de tiempos

Arnedo / Camino de la Zanzisquerra / Subida del Romeral / Bergasillas de Arriba / La V / Hayedo de Carbonera / Sierra La Hez / Herce / Arnedo

RECORRIDOS ALTERNATIVOS DE B.T.T.

Salida de B.T.T. durante todo el año desde los FRONTONES MUNICIPALES a las 9:30 H.

LAS NORMAS DEL CAMINO

1. No tires nada de basura en el monte: "llevate sólo fotografías y deja sólo las huellas de tus cubiertas."
2. No te salgas de los caminos para no dañar los ecosistemas débiles.
3. Respeta los animales.
4. No vayas de carreras si no llevas un dorsal puesto, haya árbitros y el circuito esté marcado.
5. Cuidado con el fuego.
6. Cierra los portones, verjas, trancas, etc... que te encuentres para impedir que se escape el ganado.
7. Sé solidario con la gente que comparte tu pasión por el MOUNTAIN BIKE. No dejes a nadie tirado.
8. No salgas a lo loco: planifica tu excursión y lleva herramientas y recambio para tus averías.
9. Comprométete en la defensa del medio natural con tu ejemplo.
10. Usa siempre casco.

EXTRA: "En la Vía Verde circular a una velocidad moderada"



Primavera, 24. Tel y Fax: 941 382637. 26580 ARNEDO (La Rioja)

Octubre 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

GRUPO A Y GRUPO B SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.

2 NOVIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Camino de los caballos / Eólicos / Bajada por la yasa 2ª / Carrascal / Villarroja / Ctra. de Turruncún / San Marcos / Vico / Arnedo

9 NOVIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Peña Logroño / Los Planos / Revueltas / Cementerio de Quel / Autol / Yeseras / Camni viejo de Gatún / Valdeherrerros / Camnio de las Selvillas / Camino de la Fiscala / Arnedo

16 NOVIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Bajada a Muro de Aguas / Villarroja / Camnio de las Bañeras / Las Navas / Yasa General / Arnedo

23 NOVIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Arnedillo / Antoñanzas / Cabimonteros / Bajada hayedo Jubera / La Villa de Ocón / Subida hayedo de las Ruedas / Munilla / Sierra la Hez / Bergasillas Romeral (opcional trialera de Sarranco) / Arnedo

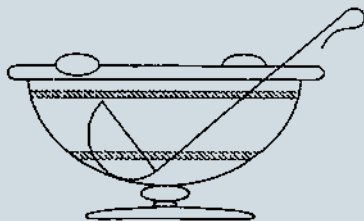
30 NOVIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Vía Verde / Autol / Camino de Yerga / Desvío subida de Yerga por Alfaro / Ermita Yerga / Camino Parque Eólico / Gatún / Arnedo



RESTAURANTE



J O S E L I T O

Santiago Milla, 8. Tel: 941 38 46 59. Arnedo - La Rioja

Noviembre 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

7 DICIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Santa Eulalia / Camino del trujal / Vía verde de Préjano / Castillo de Préjano / Las minas / Central de Navalsaz / Bajada Fuente Pedro / Corrales de Santullán / Senda de San Marcos / Vico / Arnedo

14 DICIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Camino de la Ra / Corral de Vallaroso / Camino de los buitres / Valdeherrerros / Pista de Villarroya / Col Marie Blanquee / Villarroya / Yasa de Yerga / Autol / Vía verde / Arnedo

21 DICIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Valdeherrerros / Turruncún / Isasa por la bacaliza / Corral de Vallaroso / Corrales de Santullán / Préjano / Vía verde / Arnedo

28 DICIEMBRE 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las revueltas / Parylas / Bergasa / La V / Carbonera (por las faldas) / Las Ruedas / La Villa de Ocón / Cabimonteros / Arnedillo / Vía verde / Arnedo

4 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / La Ra / Corrales de Santullán / Fuente Pedro / Helipuerto / Las Minas (opcional bajada de la cascada de Préjano) / Castillo de Préjano / Vía verde / Arnedo

11 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / El Romeral / Bergasillas / Pinos de Sierra la Hez / Subida a la carretera de Préjano / Cruzamos bajo el puente / Subida a los corrales de Santullán / Cortafuegos / Senda se San Marcos / Vico / Arnedo

18 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Vía verde / Autol / Yasa de Yerga / Carrascal / Subida por la Yasa 2ª / Gatún / Turruncún / La Ra / Arnedo

25 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h. Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Camino de los fósiles / Subida a Gatún / Las Navas / Arnedo

BOLSO, RIÑONERA, CABAS, MACUTO, ZURRÓN, FALTRIQUERA,
ALFORJA, MOCHILA, PETATE, MORRAL, TALEGA, ESCARCELA,
SACO, BOLSA, CARTERA, MONEDERO, FONDILLO, MALETA,
VALIJA, EQUIPAJE, BAUL, MALETÍN, FARDELEJO, CAPACHA,
CANASTA, SERÓN, ESPUERTA, CESTA, MARICONERA, BOLSILLO,

BOLSOS CASTILLO

ESPORTILLA, COFRE, CAPAZO, BULTO, CARTAPACIO, SALVEQUÉ,
PORTAFOLIOS, PETACA, BOLSÓN, ATACHÉ, VELIZ

Plaza Ntra. Sra. de Vico 13 / ARNEDO • La Rioja

Tel.: 941 382 860 / Fax 941 382 860

E- mail: info@bolsoscastillo.com

www.bolsoscastillo.com

Diciembre 2014



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

NORMAS DEL JEFE DE RUTA

- 1º La función de jefe de ruta solo la podrá realizar un socio P.C. Sendero, en caso de no poder realizarlo lo tendrá que cambiar por otro socio previa comunicación a la junta directiva (decidido en junta General el 2/12/2005).
- 2º El jefe de ruta saldrá 5 minutos mas tarde del lugar de salida (Puerta Munillo).
- 3º Ante un cambio de ruta por fuerza mayor (obras, mal tiempo, etc....), la nueva ruta se decidirá en consenso. El jefe de ruta tendrá voto decisivo.
- 4º En un cambio de ruta, el jefe de ruta no podrá abandonar sus obligaciones, tendrá que adaptarse al nuevo recorrido elegido por los socios.
- 5º La P.C. Sendero dispondrá para cada grupo de botiquín, ruedas, bomba de pie, cubiertas, cámaras, y juego de llaves. El jefe de ruta este año lo podrá recoger en Ciclos Juani, teniendo que dejar en el mismo sitio a la semana siguiente.
- 6º Todo socio que utilice el material de P.C. Sendero tiene la obligación de restituirlo en las mismas condiciones que lo tomo prestado. El jefe de ruta tiene la obligación de advertirlo.
- 7º El socio que sin motivo justificado no realice el servicio de ruta el día que sea asignado por la Junta Directiva, será expulsado de la Peña, según acuerdo tomado en junta General el 21/10/94.(Articulo reflejado en Estatutos de la P.C. Sendero).

PacoGarcía

Medios publicitarios

Representación y Gestión de Medios Publicitarios

DIRECCIÓN COMERCIAL

Juan Francisco García León

C/Mayor, 15. 26580 ARNEDO (La Rioja)

M. 649 150 891

E mail: paco@publipacogarcia.com

Comunicación | Diseño gráfico |
Diseño web | Diseño corporativo |
Marketing | Marketing on-line |
Redes sociales | Publicidad medios |
Radio | Tv | Prensa | Cuñas publicitarias |
Logotipos | Rótulos | Vinilos | Graficas |
Papelería | Catálogos | Revistas | Libros |
Folletos publicitarios | Dípticos |
Tripticos | Tarjetas | Carpetas |
Calendarios | Eventos | Merchandising |

ENERO

		1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

FEBRERO

											1
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28						

MARZO

											1
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

ABRIL

											1
2	3	4	5								
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

MAYO

											1
2	3										
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

JUNIO

											1
2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

JULIO

											1
2	3	4	5								
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

AGOSTO

											1
2											
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

SEPTIEMBRE

											1
2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30									

OCTUBRE

											1
2	3	4									
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

NOVIEMBRE

											1
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

DICIEMBRE

											1
2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								