



Temporada 2013

PEÑA CICLISTA SENDERO. ARNEADO. LA RIOJA

Temporada 2013



Aquí nos encontramos un año más dando comienzo a la temporada cicloturista 2013 de la Peña Ciclista Sendero. Tras la Resaca que nos dejó el excelente 50 aniversario de la Peña y la innumerable cantidad de actos y la buena acogida que estos tuvieron, nos encontramos ante un nuevo año que ha de ser recordado por superar en actividades, armonía y buenas pedaladas a 2012, y que el *51 aniversario* pase a los anales de la historia de la peña.

2013 fue un año diferente que supuso mucho esfuerzo por parte de la directiva, pero que se vio gratamente recompensado por parte de los peñis-

tas. Se ha gozado de una afluencia en todo tipo de eventos que ha cumplido y superado las expectativas. Se introdujeron cambios en el calendario proponiendo marchas alternativas de gran fondo, las que se pudieron considerar como ordinarias, ya que la mayoría de los cicloturistas las realizaron. Se confeccionaron nuevos trajes conmemorativos que poco menos que han suplantado a los tradicionales. Y así una larga lista de éxitos que no hacen salvo plantearnos ¿Solo para el 50 Aniversario?

Desde la Junta directiva, hemos decidido ampliar las actividades siguiendo las propuestas de muchos de los

COSDAM

NATURAL FOOTWEAR

cosdam@cosdam.com www.cosdam.com

T. 941 380 030 F. 941 380 492

Ctra. de Préjano, 31. 26580 Arnedo • La Rioja

socios, y poner todo nuestro esfuerzo en realizar actividades para todo tipo de cicloturistas sin importar su nivel o la disciplina que practiquen. En 2013 habrá las rutas de largo fondo para los carreteros más exigentes, que tan buena aceptación recibieron el año pasado, incluyendo nuevos recorridos; Excursiones para subir las cumbres más laureadas de la orografía Riojana; Las clásicas salidas de los domingos tanto de carretera como BTT con un renovado calendario; Los días de convivencia tradicionales con sus almuerzos; Introducimos una nueva prueba en nuestro calendario "I DUATLON CROS PEÑA CICLISTA SEN-

DERO"; Y nuestra prueba estrella, EL MARATÓN DE LOS HAYEDOS.

Nuestra cicloturista sin par en el calendario español, sigue recibiendo los elogios de los bikers más exigentes, debido al atractivo singular de sus paisajes, de su dureza con sus más de 3.000 m de desnivel acumulado y rampas de hasta el 30%, y como novedad este año por ser la prueba más versátil de la geografía española. Este año se incluirá una tercera distancia dentro de la maratón ofreciendo así opciones para todas las categorías, 52Km, la tradicional de 112Km, y una tercera intermedia de 80Km. Nadie podrá excusarse de no hacerla.

N's

NORTEÑA'S[®]

NORTEÑAS,S.L. Pol. Raposal II

Tel: +34 941 38 33 66

c/ Zapatilleros, S/N (Apto:133)

Fax: +34 941 38 38 63

26580-Arnedo (La Rioja)

E-Mail: info@nortenas.es



SITIO WEB

www.nortenas.es





TRANS RIAL, S.L.

Ctra. de Quel, 42. 26580 Arnedo (La Rioja)

Teléfono 941 38 43 03 - Fax 941 38 46 08

Tenemos que agradecer especialmente, y de todo corazón la colaboración en la promoción de la prueba que nos brindaron nuestros ciclistas riojanos Javier Pascual y Carlos Coloma, que este último como ciclista de MTB en activo tanto ha ayudado a lograr el aliciente, tan necesario en estos días, para atraer más ciclistas a la Maratón. Carlos tras volver de Londres con un más que meritorio 6º puesto en la Prueba de MTB Cross Country, y lejos de olvidarse de esta asociación, se puso en contacto con nosotros y nos abrió las puertas de su casa. Nos ofreció su ayuda y colaboración para cualquier iniciativa que la

Peña, como institución dedicada a la promoción del ciclismo en Arnedo, y en La Rioja fuese a realizar. El trato tan cercano de este deportista de primerísimo nivel, necesitaba que nosotros, humildemente, se lo agradeciésemos, y en una salida de MTB por las inmediaciones de Albelda, y la posterior comida (para reponer fuerzas), le hicimos entrega de una placa homenaje en nombre de la Peña Ciclista Sendero.

Tras este repaso somero de 2012 y breve introducción a lo que será 2013 solo nos queda desear por parte de la Junta Directiva, que el tiempo nos respete, y un muy buen año de ciclismo.

Outlet



LAS MEJORES MARCAS EN...

Pol. Industrial El Campillo, Calle Albarderos 9, Arnedo

Las salidas previstas en este calendario poseen el carácter de excursión personal, debiendo cada socio velar por el cumplimiento estricto de las normas de circulación y asumir explícitamente los riesgos propios de la práctica del ciclismo, excluyendo de toda responsabilidad tanto a la peña como a su Junta Directiva.

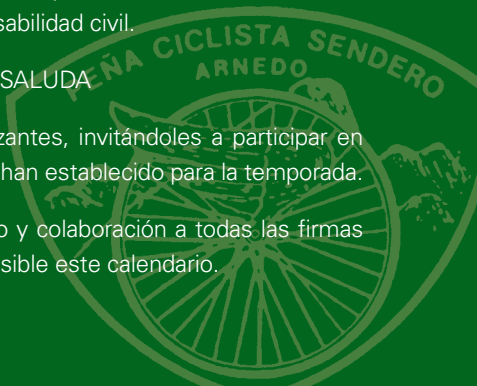
Así mismo, esta junta recomienda que todos los socios suscriban un seguro personal de responsabilidad civil.

El CLUB CICLISTA SENDERO SALUDA

A todos sus socios y simpatizantes, invitándoles a participar en las salidas cicloturistas que se han establecido para la temporada.

Agradece así mismo, su apoyo y colaboración a todas las firmas comerciales que han hecho posible este calendario.

LA JUNTA DIRECTIVA





El deporte es salud · Activa tu cuerpo.

www.fuentelavero.com

Enero 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			



3 FEBRERO 2013

INAGURACION DE LA TEMPORADA CICLOTURISTA Y B.T.T.

RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

Hora: 10:30 h. Km.: 26.

Arnedo (Iglesia Sto.Tomas) / **MONASTERIO DE VICO** / Prejano / Puente Hierro / Sta.Eulalia / Herce / Arnedo.

10 FEBRERO 2013

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 74. Jefe de ruta: Carlos Perez - Sevilla

Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrian / Calahorra / **AUTOL** / Quel / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 43.

Arnedo / Tudelilla / Dircc. Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Las Navas / Camino de los Caballos / Villarroja / **CARRASCAL** / Molinos de Gatun / Bajar Camino de los Caballos / Yasa General / Casa del Cura / Arnedo.

17 FEBRERO 2013

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 79. Jefe de ruta: Luis Casado

Arnedo / Tudelilla / Ausejo / El Redal / Corera / Alcanadre / **LODOSA** / Villar de Arnedo / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Tudelilla / **ARNEDILLO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Peña Logroño / Fuente Prailas / Carbonera / Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / Arnedillo / Arnedo.

24 FEBRERO 2013

GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 83. Jefe de ruta: Juan Cruz Ezquerro

Arnedo / Turruncun / Gravalos / Fitero / Corella / **ALDEANUEVA** / Autol / Quel / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 54.

Arnedo / Las Yeseras / Empalme Autol / Autol / **ARNEDILLO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.

Arnedo / Autol / Yerga cara Alfaro / Repetidor / **MERENDERO** / Yerga cara Autol / Castillo Quel / Caseta los camineros / Peña Logroño / Arnedo.

La energía
no se crea
ni se destruye,
simplemente
se mueve...

...a Constitución, 44



Febrero 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			



3 MARZO 2013

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 81. Jefe de ruta: Antonio Casado

Arnedo / Lodosa / Alcanadre / Corera / Tudelilla / **BERGASILLAS** / Bergasa / Las Yeseras / Quel / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 51.

Arnedo / Tudelilla / Ausejo / Tudelilla / Dirección Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 53.

Arnedo / Morcueras / Camino los Caballos 1 / Turruncún / Estanca los Forestales / **PICO ISASA** / Cortafuegos / Corral Vallaroso / San Marcos / Vico / Arnedo

10 MARZO 2013

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 89. Jefe de ruta: Ricardo Calahorra

Arnedo / Gravalos / Las Casas / Igea / Cornago / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedillo / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 62.

Arnedo / LasYeseras / Calahorra / San Adrián / Azagra / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 59.

Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / Central Eléctrica / San Vicente / **MUNILLA** / Arnedillo / Arnedo

17 MARZO 2013 FIESTAS DE SAN JOSÉ

RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. Hora: 9:30 h.

Salida libre desde la antigua Plaza de Toros

24 MARZO 2013

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 94. Jefe de ruta: Fernando Tarazona

Arnedo / Autol / S. Adrián / Lodosa / Alcanadre / Corera / Ausejo / Tudelilla / **CARBONERA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 71.

Arnedo / El Villar / Sartaguda / Carcar / San Adrián / Calahorra / **AUTO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 48.

Arnedo / Puente Valdeherrerros / Caseta Forestales / Pista Isasa / Isasa / **FUENTE BACALIZA** / Cruce Villarroya / Alto Gatun / Arnedo

31 MARZO 2013

GRUPO A. Hora: 9:00 h. Km.: 105. Jefe de ruta: Esteban Tomás Tomás

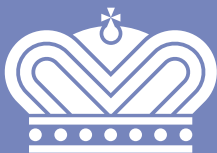
Arnedo / Lodosa / Sesma / Lerin / Andosilla / Alt.Peralta / **S. ADRIÁN** / Calahorra / Autol / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 72.

Arnedo / Las Yeseras / Calahorra / San Adrian / Peralta / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 54.

Arnedo / Préjano / Alto Fuente Pedro / Navalsaz / Ambas Aguas / **MURO DE AGUAS** / Turruncún / Valdeherrerros / La Fiscala / Arnedo



HOTEL VIRREY



Paseo de la Constitución, 27
26580 **Arnedo**. La Rioja

T. 941 380 150

F. 941 383 017

info@hvirrey.com

www.hvirrey.com

www.hvirrey.net



Marzo 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31



SÁBADO 6 ABRIL 2013. I DUATLON CROS PEÑA CICLISTA SENDERO

7 ABRIL 2013

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.:110. Jefe de ruta: Regulo Bermejo
Arnedo / Calahorra / S.Adrian / Peralta / Marcilla / Cadreita / Alfaro / **GRÁVALOS** / Turruncún / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.:84.
Arnedo / El Villar / Sartaguda / Carcar / San Adrián / Azagra / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 50. Arnedo / Autol / **LOS AGUDOS** / Autol / Arnedo.

14 ABRIL 2013

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 119. Jefe de ruta: Guzman Gil de Gómez
Arnedo / Mendavia / Lazagurria / Los Arcos / Arroniz / Allo Lerin / **S. ADRIÁN** / Calahorra / Autol / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 75.
Arnedo / Gravalos / Rotonda Corella / Rincon de Soto / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 54.
Arnedo / Monte las vacas / Bergasillas de Abajo / Parque Eolico / **CARBONERA** / La "V" / Bergasa / Fuente Prailas / Arnedo

21 ABRIL 2013 JORNADA DE CONVIVENCIA

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 81. Jefe de ruta: Junta directiva
Arnedo / Lodosa / Alcanadre / Corera / El Redal / **VILLA DE OCON** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 79.
Arnedo / Tudelilla / **VILLA DE OCON** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 46.
Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / **VILLA DE OCÓN** / Carbonera / La "V" / Prailas / Arnedo

28 ABRIL 2013

GRUPO A. Hora: 8:30 h. Km.: 115. Jefe de ruta: Ignacio Sevilla
Arnedo / Autol / Rincon Soto / Corella / Castante / Fitero / Las Ventas / **GRAVALOS** / Turruncun / Arnedo

GRUPO B. Hora: 9:00 h. Km.: 80.
Arnedo / Tudelilla / Ausejo / Alcanadre / Lodosa / Andosilla / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 76.
Arnedo / Munilla / Camino Viejo Montreal / **REFUGIO PEQUEÑO** / Esculquilla 1º Paso Canadiense Izquierda / Munilla / Arnedo



- * *Masaje.*
- * *Osteopatía.*
- * *Método integral de liberación articular.*
- * *Relajante....*

Arnedo (La Rioja)

TLF: 636 475 839

Abril 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					



5 MAYO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 125. Jefe de ruta: Jesús Garrido

Arnedo / Ausejo / Corera / Murillo / Jubera / S.V. Robles / **JUBERA** / Murillo / Corera / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 68.

Arnedo / Rotonda de Quel / Empalme de Cornago / Navalsaz / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 58.

Arnedo / La Ra / Torreón Préjano / **CENTRAL ELECTRICA** / Alto Fuente Pedro / San Marcos / Arnedo

12 MAYO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120. Jefe de ruta: Valentín Muro

Arnedo / Turruncun / Gravalos / Cervera / Aguilar / Navajun / F. Magaña / **S. PEDRO M.** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 80.

Arnedo / Cornago / Igea / Rincon de Olivado / Gravalos / Arnedo / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 76.

Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / **JUBERA** / Sierra la Hez / Arnedo

19 MAYO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 100. Jefe de ruta: Juan Pascual Ruiz

Arnedo / Enciso / Yanguas / Villar del Rio / **F. CELEMIN** / Villar del Rio / Yanguas / Enciso / Arnedo

GRUPO A. OPCIÓN. Hora: 6:30 h. Km.: 190.

Arnedo / Mendavia / La Guardia / Pto. Herrera / Pto. Bernedo / **S.C. CAMPEZO** / Los Arcos / Sesma / Lodosa / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 92.

Arnedo / El Villar del Rio / Cruce / Huerteles / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 77.

Arnedo / Tutelilla / Carbonera / 2º Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / San Vicente / Munilla / Arnedo

26 MAYO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 104. Jefe de ruta: Mario Herrero

Arnedo / Enciso / Yanguas / S. Pedro / Oncala / **F. CELEMIN** / Yanguas / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:30 h. Km.: 104.

Arnedo / Fuente del Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 79.

Arnedo / Enciso / Garanzo / Parideras / **NAVALSAZ** / Central Eléctrica / Minas de Préjano / Arnedo

**10 ANIVERSARIO
2003-2013**

**R
JOYERÍA**

Pasaje Celso Diaz, 2.
26580 Arnedo. La Rioja
Teléfono 941 380 493.
rjoyeria@triumfotel.com

Mayo 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		



SÁBADO 1 DE JUNIO 2013. MARATÓN DE LOS HAYEDOS

2 JUNIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120. Jefe de ruta: Rafael Tomás

Arnedo / Enciso / Navalsaz / Igea / Mortirola / Las Casas / Igea / Cornago / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 102. Arnedo / El Villar / Lodosa / Sesma / Allo / Andosilla / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 80. Arnedo/Las Navas/Valdeherrerros/Turruncún/Isasa por la Bacaliza/Corral de Vallaroso/Corrales de Santullán/Préjano/Vía Verde/Arnedo

9 JUNIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 113. Jefe de ruta: Jose Antonio Martinez Abad

Arnedo / Villarroya / Navalsaz / V. del Rio / Bretun / Maya / Yanguas / **V. DEL RIO** / Enciso / Arnedo

GRUPO A. OPCIÓN Hora: 6:00 h. Km.: 210.

Arnedo / Estella / Pto Lizarraga / Etxarri-Aranaz / Alsasua / **PTO. URBASA** / Estella / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 102.

Arnedo / Yanguas / El Villar del Rio / El Villar de Maya / Santa Cecilia / Bretun / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 80.

Arnedo / Arnedillo / Zarzosa / Camino Viejo Monte Real / **NIDO CUERVO** / Sierra de la Hez / Bergasillas / Arnedo

16 JUNIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 115. Jefe de ruta: Directiva

Arnedo / Enciso / V. del Rio / F. Celemin / Oncala / Yanguas / **ENCISO** / Arnedillo / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104. Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 68. Arnedo / Camino de la Ra / Pista Isasa / Camino los Fósiles / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo

23 JUNIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 109. Jefe de ruta: Carlos Calahorra

Arnedo / Lodosa / Carcar / Azagra / Rincon Soto / **GRAVALOS** / Villarroya / Turruncun / Arnedo

GRUPO A. OPCIÓN Hora: 6:00 h. Km.: 197.

Arnedo / Murillo / Ribaflecha / J. de Cameros / Pto. Rasa / Pto Piqueras / C. Almarza / **PTO.ONCALA** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 106. Arnedo / Yanguas / San Pedro Manrique / Huertales / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47. Arnedo / Herce / Sierra de la Hez / **ARNEDILLO** / Arnedo (Opcional por San Vicente)

30 JUNIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 105. Jefe de ruta: Alberto Gonzalez Muro

Arnedo / Rincon de Soto / Gravalos / Villarroya / La Pazana / Los Cayos / Navalsaz / El Villar / **ENCISO** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104. Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47. Arnedo / San Marcos / Pista Isasa / **PEÑA ISASA** / Trialera Cara Préjano / San Marcos / Arnedo

Victoria

Restauración - Hotel - Eventos

ibis Styles Arnedo La Rioja, Paseo de la Constitución, 97. 26580 Arnedo – La Rioja
Tel: +34 941380100, Fax: +34 941381050, ibisstyles.com – accorhotels.com



Junio 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30



7 JULIO 2013 JORNADA DE CONVIVENCIA

GRUPO A. Hora: 6:00 h. Km.: 210. Jefe de ruta: Junta directiva

Arnedo / Murillo / Villamediana / Lardero / Navarrete / Tobia / **VALVANERA** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 7:00 h. Km.: 93.

Navarrete / **MONASTERIO DE VALVANERA** / Navarrete (En coche hasta Navarrete)

BTT. Hora: 6:00 h. Km.: 110.

Arnedo / Zarzosa / Laguna de Cameros / El Pradillo / El Rasillo / Alto de San Cristóbal / Río Roñas /

VALVANERA. (CONFIRMAR SALIDA 1 SEMANA ANTES EN LA SEDE DE LA PEÑA)

14 JULIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120. Jefe de ruta: Manuel Bretón

Arnedo / Enciso / S. Pedro / F. Magaña / Navajun / Valdemadera / Aguilar / **CERVERA** / Gravalos / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.

Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 60.

Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / Carretera Murillo del Río Leza / **LA SANTA** /

Ermita / Munilla / Arnedo

21 JULIO 2013

GRUPO A. Hora: 6:00 h.

Arnedo / Ezcaray / Carretera Montaña / **EZCARAY** / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.

Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 45.

Arnedo / Monte las Vacas / Bergasillas Somera / Camino bajada la "V" / **BERGASA** / Antena / Alto las Tres

Tetas / Camino Quel / Trialeras / Arnedo

28 JULIO 2013

GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 110.

Arnedo / Autol / Rincon de Soto / Corella / Fitero / Igea / Cornago / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

GRUPO B. Hora: 8:00 h. Km.: 104.

Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo



Sopitas

RESTAURANTE



Carrera, 4. 26580 ARNEDO (La Rioja) Teléfono reservas 941 380 266

Julio 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				



4 AGOSTO 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. Del Rio Huertes / S.Pedro / **V. DEL RIO** / Yanguas / Enciso / Arnedo

11 AGOSTO 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Turruncun / Gravalos / Las Casas / Igea / Cornago / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

18 AGOSTO 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. del Rio / **F. CELEMIN** / V. del Rio / Yanguas / Enciso / Arnedo

25 AGOSTO 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Enciso / V. del Rio / Maya / Bretun / **V. DEL RIO** / Yanguas / Enciso / Arnedillo / Arnedo





canal ebro

radio-arnedo-100.8 Fm

Agosto 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	



1 SEPTIEMBRE 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Arnedillo / Enciso / Yanguas / **DIUSTES** / Yanguas / Enciso / Arnedillo/ Arnedo

8 SEPTIEMBRE 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Enciso / Yanguas / V. del Rio / Vilasecas / V. del Rio / Yanguas / **ENCISO** / Arnedo

15 SEPTIEMBRE 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 83.

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Quel / Arnedo / Enciso / Navalsaz / **EL VILLAR** / Enciso / Arnedo

22 SEPTIEMBRE 2013

Hora: 8:30 h. Km.: 74.

Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrian / Calahorra / **AUTOL** / Quel / Arnedo





la operadora que trabaja su comunicación.

e-mail: triunfo@triumfotel.com
c/ Antonio Machado 5,
ARNEDO 26580 (La Rioja)
www.triumfotel.com

Tel. 941 387 121
Tel. 941 024 200
Fax 941 384 203

Septiembre 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	²³ 30	24	25	26	27	28	29



GRUPO A Y GRUPO B SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.

6 OCTUBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Gatún / Cuesta de los pinos / Autol / Camino de las Coronas / Arnedo

13 OCTUBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h. Convivencia de montaña (Almuerzo en Préjano)

Se espera la participación del grupo de carretera. Todos somos de la Peña

20 OCTUBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Camino de la vía / Herce / Sierra la Hez / Bergasillas de Arriba / Bergasa / Fuente de Praylas / Los Planos / Arnedo

27 OCTUBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h. 1ª parte del recorrido de la prueba reconocimiento y toma de tiempos

Arnedo / Camino de la Zanzisquerra / Subida del Romeral / Bergasillas de Arriba / La V / Hayedo de Carbonera / Sierra La Hez / Herce / Arnedo

RECORRIDOS ALTERNATIVOS DE B.T.T.

Salida de B.T.T. durante todo el año desde los FRONTONES MUNICIPALES a las 9:30 H.

LAS NORMAS DEL CAMINO

1. No tires nada de basura en el monte: "llevate sólo fotografías y deja sólo las huellas de tus cubiertas."
2. No te salgas de los caminos para no dañar los ecosistemas débiles.
3. Respeta los animales.
4. No vayas de carreras si no llevas un dorsal puesto, haya árbitros y el circuito esté marcado.
5. Cuidado con el fuego.
6. Cierra los portones, verjas, trancas, etc... que te encuentres para impedir que se escape el ganado.
7. Sé solidario con la gente que comparte tu pasión por el MOUNTAIN BIKE. No dejes a nadie tirado.
8. No salgas a lo loco: planifica tu excursión y lleva herramientas y recambio para tus averías.
9. Comprométete en la defensa del medio natural con tu ejemplo.
10. Usa siempre casco.

EXTRA: "En la Vía Verde circular a una velocidad moderada"

afecciones del pie y las uñas
análisis de la marcha
tratamiento ortopodológico

Colegiada nº50
prevención · diagnóstico
tratamiento del pie

c/ Juan Carlos I nº15 1ºB
Arnedo (La Rioja)
Tel: 941 381 563



MERCEDES
GUTIERREZ
CONSULTA PODOLÓGICA

Octubre 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			



GRUPO A Y GRUPO B
SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.

3 NOVIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Camino de los caballos / Eólicos / Bajada por la yasa 2ª / Carrascal / Villarroya / Ctra. de Turruncún / San Marcos / Vico / Arnedo

10 NOVIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Peña Logroño / Los Planos / Revueltas / Cementerio de Quel / Autol / Yeseras / Camni viejo de Gatún / Valdeherrerros / Camnio de las Selvillas / Camino de la Fiscala / Arnedo

17 NOVIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Bajada a Muro de Aguas / Villarroya / Camnio de las Bañeras / Las Navas / Yasa General / Arnedo

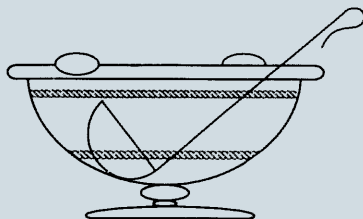
24 NOVIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Arnedillo / Antoñanzas / Cabimonteros / Bajada hayedo Jubera / La Villa de Ocón / Subida hayedo de las Ruedas / Munilla / Sierra la Hez / Bergasillas Romeral (opcional trialera de Sarranco) / Arnedo



RESTAURANTE



J O S E L I T O

Santiago Milla, 8. Tel: 941 38 46 59. Arnedo - La Rioja

Noviembre 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	



1 DICIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Vía Verde / Autol / Camino de Yerga / Desvío ssubida de Yerga por Alfaro / Ermita Yerga / Camino Parque Eólico / Gatún / Arnedo

8 DICIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Santa Eulalia / Camino del trujal / Vía verde de Préjano / Castillo de Préjano / Las minas / Central de Navalsaz / Bajada Fuente Pedro / Corrales de Santullán / Senda de San Marcos / Vico / Arnedo

15 DICIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Camino de la Ra / Corral de Vallaroso / Camino de los buitres / Valdeherrerros / Pista de Villarroya / Col Marie Blanquee / Villarroya / Yasa de Yerga / Autol / Vía verde / Arnedo

22 DICIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las Navas / Valdeherrerros / Turruncún / Isasa por la bacaliza / Corral de Vallaroso / Corrales de Santullán / Préjano / Vía verde / Arnedo

29 DICIEMBRE 2013

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Las revueltas / Parylas / Bergasa / La V / Carbonera (por las faldas) / Las Ruedas / La Villa de Ocón / Cabimonteros / Arnedillo / Vía verde / Arnedo

5 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / La Ra / Corrales de Santullán / Fuente Pedro / Helipuerto / Las Minas (opcional bajada de la cascada de Préjano) / Castillo de Préjano / Vía verde / Arnedo

12 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / El Romeral / Bergasillas / Pinos de Sierra la Hez / Subida a la carretera de Préjano / Cruzamos bajo el puente / Subida a los corrales de Santullán / Cortafuegos / Senda se San Marcos / Vico / Arnedo

19 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h.

Arnedo / Vía verde / Autol / Yasa de Yerga / Carrascal / Subida por la Yasa 2ª / Gatún / Turruncún / La Ra / Arnedo

26 ENERO 2014

BTT. Hora: 9:30 h. Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Camino de los fósiles / Subida a Gatún / Las Navas / Arnedo

BOLSO, RIÑONERA, CABAS, MACUTO, ZURRÓN, FALTRIQUERA,
ALFORJA, MOCHILA, PETATE, MORRAL, TALEGA, ESCARCELA,
SACO, BOLSA, CARTERA, MONEDERO, FONDILLO, MALETA,
VALIJA, EQUIPAJE, BAÚL, MALETÍN, FARDELEJO, CAPACHA,
CANASTA, SERÓN, ESPUERTA, CESTA, MARICONERA, BOLSILLO,

BOLSOS CASTILLO

ESPORTILLA, COFRE, CAPAZO, BULTO, CARTAPACIO, SALVEQUÉ,
PORTAFOLIOS, PETACA, BOLSON, ATACHÉ, VELIZ

Plaza Ntra. Sra. de Vico 13 / ARNEDO • La Rioja

Tel.: 941 382 860 / Fax 941 382 860

E- mail: info@bolsoscastillo.com

www.bolsoscastillo.com

Diciembre 2013



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23 30	24 31	25	26	27	28	29

NORMAS DEL JEFE DE RUTA

- 1º La función de jefe de ruta solo la podrá realizar un socio P.C. Sendero, en caso de no poder realizarlo lo tendrá que cambiar por otro socio previa comunicación a la junta directiva (decidido en junta General el 2/12/2005).
- 2º El jefe de ruta saldrá 5 minutos mas tarde del lugar de salida (Puerta Munillo).
- 3º Ante un cambio de ruta por fuerza mayor (obras, mal tiempo, etc....), la nueva ruta se decidirá en consenso. El jefe de ruta tendrá voto decisivo.
- 4º En un cambio de ruta, el jefe de ruta no podrá abandonar sus obligaciones, tendrá que adaptarse al nuevo recorrido elegido por los socios.
- 5º La P.C. Sendero dispondrá para cada grupo de botiquín, ruedas, bomba de pie, cubiertas, cámaras, y juego de llaves. El jefe de ruta este año lo podrá recoger en Ciclos Eguizabal, teniendo que dejar en el mismo sitio a la semana siguiente.
- 6º Todo socio que utilice el material de P.C. Sendero tiene la obligación de restituirlo en las mismas condiciones que lo tomo prestado. El jefe de ruta tiene la obligación de advertirlo.
- 7º El socio que sin motivo justificado no realice el servicio de ruta el día que sea asignado por la Junta Directiva, será expulsado de la Peña, según acuerdo tomado en junta General el 21/10/94.(Articulo reflejado en Estatutos de la P.C. Sendero).

PacoGarcía

Medios publicitarios

Mayor, 15. 26580 Arnedo. La Rioja.

T. 941 38 25 89. M 649 15 08 91.

E-mail. paco@publipacogarcia.com

RADIO • TV • PRENSA • WEB • RÓTULOS • VINILOS
LOGOTIPOS • FOLLETOS • TARJETAS • EVENTOS



ENERO

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

MARZO

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

ABRIL

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

MAYO

		1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

JUNIO

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

JULIO

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

AGOSTO

		1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

OCTUBRE

	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

NOVIEMBRE

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						