



# 50 años de ciclistas en Arnedo



Que el ciclismo es un deporte en auge en nuestra Ciudad, es un hecho innegable, que se demuestra por sí solo.

De siempre existió en Arnedo una afición por este bello deporte y en tiempos inmemorables había carreras locales, en las que corrían Fermín Solana "El Chato", Joselito "El Cachorro", José M<sup>a</sup> Fernández de Bobadilla, Ildefonso Ibáñez, Julio Rubio "Pocomoco", cuando tener una bicicleta de carreras no estaba al alcance de cualquiera. Había por entonces unos talleres, donde se alquilaban las bicicletas por cuartos de hora y así aprendimos a manejarlas la mayoría de los chavales.

Pasando el tiempo, las bicicletas fueron a más y también la afición por la competición y por el disfrute y la necesidad de desplazarse; entonces íbamos a las fiestas de los pueblos con las bicicletas.

De ahí nace la idea de formar una Sociedad Deportiva, cuya finalidad sea la práctica del ciclismo en todas sus modalidades, su difusión y auge por medio de

equipos, carreras, excursiones, cicloturismo, etc., debidamente organizados y reglamentados.

De la documentación existente se desprende que se fundó el 27 de mayo de 1962 como CLUB CICLISTA PICOTA y ya un julio de 1969 este Club Ciclista Picota organizó el XXIV Campeonato de España de Ciclismo de Fondo en Carretera para Aficionados de 1<sup>o</sup> y 2<sup>o</sup> año, por lo que se demuestra su continuidad y que tenía entidad y funcionamiento para hacer carreras de Campeonato Nacional.

Por entonces corrían en categorías modestas Florencio Sáenz, Jaime Arnedo, Urbano Ruiz-Alejos, José Luís López, Serafín Martínez, José Ibáñez y otros.

Otra carrera antigua, también organizada por el Club Ciclista Picota en 1974 fue el V Gran Premio La Cadena para Aficionados de 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> con recorrido de 125km.

El anagrama primero que tuvo el Club Ciclista Picota eran dos "C" concéntricas y dentro una "P", después crearon el que

# COSDAM

## NATURAL FOOTWEAR

cosdam@cosdam.com [www.cosdam.com](http://www.cosdam.com)

T. 941 380 030 F. 941 380 492

Ctra. de Préjano, 31. 26580 Arnedo • La Rioja

hoy lleva la Peña Ciclista Sendero pero con el nombre de Picota, consta de una rueda alada sobre unos picos montañosos (a mi parecer el monte Isasa), y en los dos casos el nombre de la ciudad de Arnedo.

En los años de gran esplendor de la Discoteca Sendero, ésta creó secciones culturales y deportivas, para aplicar sus beneficios, y entre ellas asumió el patrocinio de los equipos de ciclismo en Juveniles y Cadetes, por lo que llevaban la publicidad de SENDERO; de ahí nuestra Junta Directiva tomó el acuerdo de denominarse PEÑA CICLISTA SENDERO a todos los efectos y así continúa.

En 1974 se da carácter notarial a la fundación y Estatutos de la Peña Ciclista Sendero, según protocolo nº 1524 del notario Sr. Badía Gascó.

Carreras como el XXXII Campeonato Nacional de Ciclismo Juvenil, en julio de 1990 desarrollada en Logroño y Arnedo, diversos Campeonatos Autonómicos de La Rioja en categorías de Cadetes y Juveniles y carreras de bicicleta de montaña en todas sus categorías fueron eventos importantes de esa época.

Hemos hecho reseña de carreras importantes, pero además todos los años se celebraban diversidad de pruebas en varias categorías, como el "Memorial Barragán" en recuerdo del socio Jesús M<sup>a</sup> Barragán, fallecido en la práctica del ciclismo.

Socios de nuestra Peña que han corrido en categoría de Aficionados (la anterior al profesionalismo), Enrique Eguizabal, equipo "La Casa del Café"; Valentín Ballesteros, equipo "Hueso"; Juan José Otaño "Pacharán Zoco"; Andoni González, equi-



## TRANS RIAL, S.L.

Ctra. de Quel, 42. 26580 Arnedo (La Rioja)

Teléfono 941 38 43 03 - Fax 941 38 46 08

po "Viña Tondonia"; Juan Cruz Ezquerro, equipo "Contexye"; Francisco Sota "Banesto".

El cicloturismo ha sido y es una de las facetas más importantes en nuestra Peña Ciclista. El nombre de Arnedo se ha visto en tantísimos lugares y puertos míticos como "COL DU TOUR-MALET", "LUZ ARDIDEN", "L'ANGLIRU", "LAGUNAS DE NEILA", "VALDEZCARAY", etc..., se ha participado en marchas internacionales como la "SIERRA DE ARAMO" de Riosa. Excursiones como la del Día de La Rioja (9 de Junio), de 1988, recorrieron 350kms por La Rioja 8 socios.

Cada año se edita un calendario de salidas cicloturistas que comienza el primer domingo de febrero y se va al Monasterio de Vico, se oye misa, se recuerda a los so-



cios fallecidos, se bendicen las bicicletas y se comparten pastas y moscatel. A esta fecha de inauguración acompañan cada año las esposas y novias.

En el otoño se concluye la temporada con una cena de hermandad, en la que se reparten premios, se hacen sorteos, fiesta y comentarios de cómo fue el año.

Cada dos años sin interrupción desde 1983, se organiza para cicloturistas de carretera la BIENAL - RUTA DEL CIDACOS de 120km a lo largo de nuestro Valle, con

# N'S

## NORTEÑA'S<sup>®</sup>

**NORTEÑAS,S.L. Pol. Raposal II**

**Tel: +34 941 38 33 66**

**c/ Zapatilleros, S/N (Apto:133)**

**Fax: +34 941 38 38 63**

**26580-Arnedo (La Rioja)**

**E-Mail: [info@nortenas.es](mailto:info@nortenas.es)**



SITIO WEB

**[www.nortenas.es](http://www.nortenas.es)**



cientos de participantes y de un buen nivel en todos los sentidos.

También es clásica la Travesía de Montaña Ciudad de Arnedo, que discurre por Turruncún, Vallaroso, San Marcos, Vico y Vía Verde del Cidacos...

Las féminas también han tenido siempre cabida y representación en este deporte, Rosi Santos ha sido una buena muestra, llegando a la competición de BTT con buenos resultados.

La Escuela de Ciclismo de Arnedo, tuvo muy buenos momentos y es un vivero necesario; esperamos que pronto reanude su actividad.

El Día de la Bicicleta es otra actividad muy simpática de cada año desde 1984. En colaboración con el Ayuntamiento de Arnedo, se organiza una marcha por la Ciudad, desde niños hasta los abuelos, con entrega de regalos y rifas.

Y esto ha sido un pequeño resumen de lo que es la Peña Ciclista Sendero, muchas gracias por colaborar con esta entidad.



Las salidas previstas en este calendario poseen el carácter de excursión personal, debiendo cada socio velar por el cumplimiento estricto de las normas de circulación y asumir explícitamente los riesgos propios de la práctica del ciclismo, excluyendo de toda responsabilidad tanto a la peña como a su Junta Directiva.

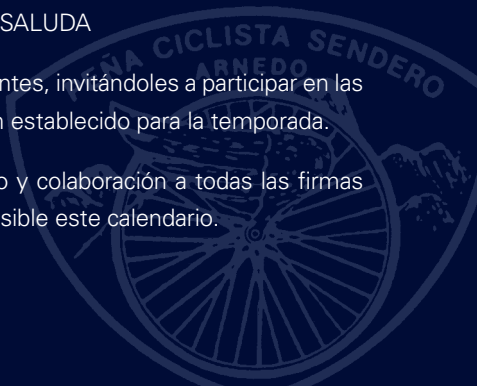
Así mismo, esta junta recomienda que todos los socios suscriban un seguro personal de responsabilidad civil.

#### EL CLUB CICLISTA SENDERO SALUDA

A todos sus socios y simpatizantes, invitándoles a participar en las salidas cicloturistas que se han establecido para la temporada.

Agradece así mismo, su apoyo y colaboración a todas las firmas comerciales que han hecho posible este calendario.

LA JUNTA DIRECTIVA



# PacoGarcía

## Medios publicitarios

Mayor, 15. 26580 Arnedo. La Rioja.  
T. 941 38 25 89. M 649 15 08 91.  
E-mail. [paco@publipacogarcia.com](mailto:paco@publipacogarcia.com)

RADIO • TV • PRENSA • WEB • RÓTULOS • VINILOS  
LOGOTIPOS • FOLLETOS • TARJETAS • EVENTOS

## Enero 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
52							<b>1</b>
1	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
2	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
3	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
4	<b>23</b> 30	<b>24</b> 31	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

**6 FEBRERO 2012**

**INAGURACION DE LA TEMPORADA CICLOTURISTA Y B.T.T.**

**RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES**

**Hora:** 10:30 h. **Km.:** 26.

Arnedo (Iglesia Sto.Tomas) / **MONASTERIO DE VICO** / Prejano / Puente Hierro / Sta.Eulalia / Herce / Arnedo.

---

**12 FEBRERO 2012**

**GRUPO A. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 68. Jefe de ruta: Fernando de los Santos

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Circunvalacion Cervera / Arnedo / Herce / Arnedillo / **MUNILLA** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 54.

Arnedo / Cuesta de las Yeseras / Autol / Quel / Arnedo / **ARNEDILLO** / Arnedo

---

**BTT. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 47.

Arnedo / Las Navas / Camino de los Caballos / Villarroya / **CARRASCAL** / Molinos de Gatun / Bajar Camino de los Caballos / Yasa General / Casa del Cura / Arnedo.

---

**19 FEBRERO 2012**

**GRUPO A. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 74. Jefe de ruta: Sergio Malumbres

Arnedo / Lodosa / Carcar / **SAN ADRIAN** / Calahorra / Autol / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora:** 9:30 h.

Arnedo / Autol/ Calahorra/ San Adrián / **AUTOL** / Arnedo

---

**BTT. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 47.

Arnedo / Peña Logroño / Fuente Prailas / Carbonera / Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / Arnedillo / Arnedo.

---

**26 FEBRERO 2012**

**GRUPO A. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 64. Jefe de ruta: Sergio Castillo

Arnedo / Rincon de Soto / Cruce Gravalos / **GRAVALOS** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora:** 9:30 h.

Arnedo / Tudelilla / Arnedo / **ARNEDILLO** / Arnedo

---

**BTT. Hora:** 9:30 h. **Km.:** 47.

Arnedo / Autol / Yerga cara Alfaro / Repetidor / **MERENDERO** / Yerga cara Autol / Castillo Quel / Caseta los camineros / Peña Logroño / Arnedo.





La energía  
no se crea  
ni se destruye,  
simplemente  
se mueve...

...a Constitución, 44



## Febrero 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28	29				

**4 MARZO 2012**

**GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 80.** Jefe de ruta: Raul Bermejo  
Arnedo / Tudelilla / Ausejo / El Redal / Corera / Alcanadre / **LODOSA** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 9:30 h.**  
Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrián / **AUTOL** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 53.**  
Arnedo / Morcuera / Camino los Caballos 1 / Turruncún / Estanca los Forestales / **PICO ISASA** / Cortafuegos / Corral Vallaroso / San Marcos / Vico / Arnedo

**11 MARZO 2012**

**GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 81.** Jefe de ruta: Santiago Zapatero  
Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrian / Azagra / **RINCON DE SOTO** / Autol / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 9:30 h.**  
Arnedo / Autol / Calahorra / Andosilla / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 59.**  
Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / Central Eléctrica / San Vicente / **MUNILLA** / Arnedillo / Arnedo

**18 MARZO 2012**

**FIESTAS DE SAN JOSÉ**

**RECORRIDO COMÚN PARA TODOS LOS PARTICIPANTES**

**Hora: 9:30 h.**

Salida libre desde la antigua Plaza de Toros

---

**25 MARZO 2012**

**GRUPO A. Hora: 9:30 h. Km.: 83.** Jefe de ruta: Pepe Caro  
Arnedo / Turruncun / Gravalos / Fitero / Corella / **ALDEANUEVA DE EBRO** / Autol / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 9:30 h. Km.: 81.**  
Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrián / Rincón de Soto / **AUTOL** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 48.**  
Arnedo / Puente Valdeherrerros / Caseta Forestales / Pista Isasa / Isasa / **FUENTE BACALIZA** / Cruce Villarroya / Alto Gatun / Arnedo



# HOTEL VIRREY



Paseo de la Constitución, 27  
26580 **Arnedo**. La Rioja

T. 941 380 150

F. 941 383 017

[info@hvirrey.com](mailto:info@hvirrey.com)

[www.hvirrey.com](http://www.hvirrey.com)

[www.hvirrey.net](http://www.hvirrey.net)



## Marzo 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

**1 ABRIL 2012**

**GRUPO A.** Hora: 9:30 h. Km.: 80. Jefe de ruta: Jesús Alfonso

Arnedo / Cirn. Cervera / Las Yeseras / Autol / Circunvalacion / 2º emp. Tudelilla / **CARBONERA** / Las Yeseras / Arnedo

**GRUPO B.** Hora: 9:30 h.

Arnedo / San Adrián / Altos de Peralta / Andosilla / San Adrián / Calahorra / **AUTOL** / Arnedo

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 54.

Arnedo / Préjano / Alto Fuente Pedro / Navalsaz / Ambas Aguas / **MURO DE AGUAS** / Turruncún / Valdeherrerros / La Fiscala / Arnedo.

**8 ABRIL 2012**

**GRUPO A.** Hora: 9:00 h. Km.: 88. Jefe de ruta: Juan Gil de Muro

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Circunvalacion Cervera / Arnedo / Enciso / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo

**GRUPO B.** Hora: 9:00 h.

Arnedo / Calahorra / San Adrián / Azagra / Rincón de Soto / Aldeanueva del Ebro / **AUTOL** / Arnedo

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 50.

Arnedo / Autol / **LOS AGUDOS** / Autol / Arnedo.

**15 ABRIL 2012**

**GRUPO A.** Hora: 9:00 h. Km.: 80. Jefe de ruta: Pedro Garrido

Arnedo / Puente Hierro / Prejano / Circunvalacion Cervera / Las Yeseras / **BERGASILLAS** / Autol / Arnedo

**GRUPO B.** Hora: 9:30 h. Km.: 65.

Arnedo / Tudelilla / **VILLA DE OCÓN** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 54.

Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez / **VILLA DE OCÓN** / Carbonera / La "V" / Prailas / Arnedo

**22 ABRIL 2012 JORNADA DE CONVIVENCIA**

**GRUPO A.** Hora: 9:00 h. Km.: 81. Jefe de ruta: Junta directiva

Arnedo / Lodosa / Alcanadre / Corera / El Redal / **VILLA DE OCON** / Ausejo / Tudelilla / Arnedo

**GRUPO B.** Hora: 9:00 h.

Arnedo / Villar del Rió / **ENCISO** / Arnedo

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 46.

Arnedo / Monte las vacas / Bergasillas de Abajo / Parque Eolico / **CARBONERA** / La "V" / Bergasa / Fuente Prailas / Arnedo

**29 ABRIL 2012**

**GRUPO A.** Hora: 9:00 h. Km.: 106. Jefe de ruta: César Ezquerro

Arnedo / Lodosa / Sesma / Allo / Lerín / Andosilla / Altos de Peralta / **SAN ADRIAN** / Autol / Arnedo

**GRUPO B.** Hora: 9:00 h.

Arnedo / Lodosa / Carcar / Andosilla / Azagra / Rincón de Soto / Aldeanueva / **AUTOL** / Arnedo

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 76.

Arnedo / Munilla / Camino Viejo Montreal / **REFUGIO PEQUEÑO** / Esculquilla 1º Paso Canadiense Izquierda / Munilla / Arnedo



# R JOYERÍA

Pasaje Celso Díaz, 2.  
26580 Arnedo. La Rioja  
Teléfono 941 380 493.  
rjoyeria@triumfotel.com

## Abril 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13							<b>1</b>
14	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
15	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
16	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
17	<sup>23</sup> <b>30</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

## 6 MAYO 2012

**GRUPO A.** Hora: 8:30 h. Km.: 81. Jefe de ruta: Jordi Gil de Gómez  
Arnedo / Turruncún / Cornago / Igea / Baños de Fitero / **GRÁVALOS** / Arnedo

---

**GRUPO B.** Hora: 8:30 h.  
Arnedo / Yanguas / Yustes / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 58.  
Arnedo / La Ra / Torreón Préjano / **CENTRAL ELECTRICA** / Alto Fuente Pedro / San marcos / Arnedo

## 13 MAYO 2012

**GRUPO A.** Hora: 8:30 h. Km.: 86. Jefe de ruta: José Luis Jiménez  
Arnedo / Diustes / Yanguas / El Villar / **YANGUAS** / Enciso / Arnedo

---

**GRUPO B.** Hora: 8:30 h.  
Arnedo / Villaroya / Empalmé Alfaro / Aldeanueva / **AUTOL** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 76.  
Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / **JUBERA** / Sierra la Hez / Arnedo

## 20 MAYO 2012

**GRUPO A.** Hora: 8:30 h. Km.: 100. Jefe de ruta: Julián Otaño  
Arnedo / **FUENTE CELEMIN** / Arnedo

---

**GRUPO B.** Hora: 8:30 h. Km.: 54.  
Arnedo / Villar del Río / Cruce Huérteles / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 77.  
Arnedo / Tutelilla / Carbonera / 2º Hayedo / **SIERRA DE LA HEZ** / San Vicente / Munilla / Arnedo

## 27 MAYO 2012

**GRUPO A.** Hora: 8:30 h. Km.: 100. Jefe de ruta: Santiago Garrido  
Arnedo / San Pedro / Huertes / **YANGUAS** / Enciso / Arnedo  
Opcional **MONCAYO** (190 Km)

---

**GRUPO B.** Hora: 8:30 h.  
Arnedo / Villar del Río / Santa Cruz de Yanguas / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 79.  
Arnedo / Enciso / Garanzo / Parideras / **NAVALSAZ** / Central Eléctrica / Minas de Préjano / Arnedo



# Sopitas

RESTAURANTE



Carrera, 4. 26580 ARNEDO (La Rioja) Teléfono reservas 941 380 266

## Mayo 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
19	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
20	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
21	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
22	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			

**3 JUNIO 2012**

## III MARATÓN DE LOS HAYEDOS 2012

Se espera y requiere participación de todos los socios

**10 JUNIO 2012**

### JORNADA DE CONVIVENCIA

**GRUPO A.** Hora: 8:00 h. Km.: 115. Jefe de ruta: Junta directiva  
Arnedo / Villar del Río / Campos / Fuente del Celemin / **YANGUAS** / Arnedo

---

**GRUPO B.** Hora: 8:00 h. Km.: 115.  
Arnedo / Villar del Río / Campos / Fuente del Celemin / **YANGUAS** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 80.  
Arnedo / Arnedillo / Zarzosa / Camino Viejo Monte Real / **NIDO CUERVO** / Sierra de la Hez / Bergasillas / Arnedo

**17 JUNIO 2012**

**GRUPO A.** Hora: 8:00 h. Km.: 104. Jefe de ruta: Juanjo Pascual  
Arnedo / San Pedro / Oncala / **FUENTE DEL CELEMIN** / Enciso / Arnedo  
Opcional **HERRERA** (180 Km. 6:30 h.)

---

**GRUPO B.** Hora: 8:00 h.  
Arnedo / Villar del Río / Fuente del Celemin / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 68.  
Arnedo / Camino de la Ra / Pista Isasa / Camino los Fósiles / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo.

**24 JUNIO 2012**

**GRUPO A.** Hora: 8:00 h. Km.: 109. Jefe de ruta: Porfirio  
Arnedo / Lodosa / Carcar / Azagra / Rincon de Soto / cruce Gravalos / **GRAVALOS** / Arnedo  
Opcional **VUELTA A LOS PUERTOS** (Hora: 6:30 h.)

---

**GRUPO B.** Hora: 8:00 h.  
Arnedo / Villar del Río / Balcón de Pilatos / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT.** Hora: 9:30 h. Km.: 47.  
Arnedo / Herce / Sierra de la Hez / **ARNEDILLO** / Arnedo (Opcional por San Vicente)



# Victoria

Restauración - Hotel - Eventos

ibis Styles Arnedo La Rioja, Paseo de la Constitución, 97. 26580 Arnedo – La Rioja  
Tel: +34 941380100, Fax: +34 941381050, [ibisstyles.com](http://ibisstyles.com) – [accorhotels.com](http://accorhotels.com)



## Junio 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

## 1 JULIO 2012

**GRUPO A. Hora: 7:30 h. Km.: 120.** Jefe de ruta: Ángel Garrido  
Arnedo / San Pedro / F.Magaña / Navajun / Valdemadera / Aguilar / **CERVERA** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 8:00 h.**  
Arnedo / Villar del Río / Cruce de Huerteles / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 47.**  
Arnedo / San Marcos / Pista Isasa / **PEÑA ISASA** / Trialera Cara Préjano / San Marcos / Arnedo

## 8 JULIO 2012 JORNADA DE CONVIVENCIA

**GRUPO A. Hora: 6:00 h. Km.: 210.** Jefe de ruta: Junta directiva  
Arnedo / **VALVANERA** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 7:00 h.**  
Arnedo / **VALVANERA** / Arnedo (En coche hasta Navarrete)

---

**BTT. Hora: 6:00 h. Km.: 110.**  
Arnedo / Zarzosa / Laguna de Cameros / El Pradillo / El Rasillo / Alto de San Cristóbal / Río Roñas / Valvanera. (CONFIRMAR SALIDA 1 SEMANA ANTES EN LA SEDE DE LA PEÑA)

## 15 JULIO 2012

**GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 120.** Jefe de ruta: Rodolfo Valero  
Arnedo / Rincon de Soto / Corella / Fitero / Igea / Cornago / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 8:00 h.**  
Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 60.**  
Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar / Central Eléctrica / Carretera Murillo del Río Leza / **LA SANTA** / Ermita / Munilla / Arnedo

## 22 JULIO 2012

**GRUPO A. Hora: 8:00 h. Km.: 113.** Jefe de ruta: Miguel Gil Tejada  
Arnedo / Villarroya / Navalsaz / Villar del Río / Bretun / Maya / **YANGUAS** / Arnedo

---

**GRUPO B. Hora: 8:00 h.**  
Arnedo / Fuente Celemin / **ENCISO** / Arnedo

---

**BTT. Hora: 9:30 h. Km.: 45.**  
Arnedo / Monte las Vacas / Bergasillas Somera / Camino bajada la "V" / **BERGASA** / Antena / Alto las Tres Tetas / Camino Quel / Trialeras / Arnedo

## 29 JULIO 2012

**Hora: 8:30 h. Km.: 108.**  
Arnedo / Lodoso / Carcar / San Adrián / Calahorra / Autol / **ZARZOSA** / Arnedo

 HECHO EN ESPAÑA  
**PITILLOS**



**PITILLOS**  
HECHO EN ESPAÑA

**BLANCO  
NEGRO** 

**RICARDO HERNANDEZ**

 *Silvia Hernández*

Ctra. de Préjano, 46-48. Teléfono 941.382712  
Fax 941.382855. 26580 ARNEDO (La Rioja)

**Julio**2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
26							<b>1</b>
27	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
28	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
29	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
30	<sup>23</sup> <b>30</b>	<sup>24</sup> <b>31</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

**5 AGOSTO 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / Villar del Río / Huerteles / San Pedro / **YANGUAS** / Arnedo

**12 AGOSTO 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Gravalos / Las Casas / Igea / Cornago / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo

**19 AGOSTO 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 100.

Arnedo / **FUENTE DEL CELEMIN** / Arnedo

**26 AGOSTO 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Villar del Río / Maya / Bretun / **YANGUAS** / Arnedo





# canal ebro

radio-arnedo-100.8 Fm

## Agosto 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

**1 SEPTIEMBRE 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Yanguas / **DIUSTES** / Arnedo

**8 SEPTIEMBRE 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 90.

Arnedo / Las Villasecas / **YANGUAS** / Arnedo

**15 SEPTIEMBRE 2012**

Hora: 8:30 h. Km.: 65.

Arnedo / Villarroya / Los Cayos / **NAVALSAZ** / Enciso / Arnedo





la operadora que trabaja su comunicación.

e-mail: [triunfo@triumfotel.com](mailto:triunfo@triumfotel.com)  
c/ Antonio Machado 5,  
ARNEDO 26580 (La Rioja)  
[www.triumfotel.com](http://www.triumfotel.com)

Tel. 941 387 121  
Tel. 941 024 200  
Fax 941 384 203

## Septiembre 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

**GRUPO A Y GRUPO B**  
**SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.**

**7 OCTUBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Las Navas / Gatún / Cuesta de los pinos / Autol / Camino de las Coronas / Arnedo

**14 OCTUBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.** Convivencia de montaña (Almuerzo en Préjano)

Se espera la participación del grupo de carretera. Todos somos de la Peña

**21 OCTUBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Camino de la vía / Herce / Sierra la Hez / Bergasillas de Arriba / Bergasa / Fuente de Praylas / Los Planos / Arnedo

**28 OCTUBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.** 1ª parte del recorrido de la prueba reconocimiento y toma de tiempos

Arnedo / Camino de la Zanzisquerra / Subida del Romeral / Bergasillas de Arriba / La V / Hayedo de Carbonera / Sierra La Hez / Herce / Arnedo

**RECORRIDOS ALTERNATIVOS DE B.T.T.**

Salida de B.T.T. durante todo el año desde los FRONTONES MUNICIPALES a las 9:30 H.

**LAS NORMAS DEL CAMINO**

1. No tires nada de basura en el monte: "llevate sólo fotografías y deja sólo las huellas de tus cubiertas."
2. No te salgas de los caminos para no dañar los ecosistemas débiles.
3. Respeta los animales.
4. No vayas de carreras si no llevas un dorsal puesto, haya árbitros y el circuito esté marcado.
5. Cuidado con el fuego.
6. Cierra los portones, verjas, trancas, etc... que te encuentres para impedir que se escape el ganado.
7. Sé solidario con la gente que comparte tu pasión por el MOUNTAIN BIKE. No dejes a nadie tirado.
8. No salgas a lo loco: planifica tu excursión y lleva herramientas y recambio para tus averías.
9. Comprométete en la defensa del medio natural con tu ejemplo.
10. Usa siempre casco.

**EXTRA:**

"En la Vía Verde circular a una velocidad moderada"



afecciones del pie y las uñas  
análisis de la marcha  
tratamiento ortopodológico

Colegiada nº50  
prevención · diagnóstico  
tratamiento del pie

c/ Juan Carlos I nº15 1ºB  
Arnedo (La Rioja)  
Tel: 941 381 563



MERCEDES  
GUTIERREZ  
CONSULTA PODOLÓGICA

## Octubre 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

**GRUPO A Y GRUPO B  
SALIDAS LIBRES A PARTIR DE OCTUBRE A LAS 9:30 H.**

**4 NOVIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Las Navas / Camino de los caballos / Eólicos / Bajada por la yasa 2ª / Carrascal / Villarroja / Ctra. de Turruncún / San Marcos / Vico / Arnedo

**11 NOVIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Peña Logroño / Los Planos / Revueltas / Cementerio de Quel / Autol / Yeseras / Camni viejo de Gatún / Valdeherrerros / Camnio de las Selvillas / Camino de la Fiscala / Arnedo

**18 NOVIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Bajada a Muro de Aguas / Villarroja / Camnio de las Bañeras / Las Navas / Yasa General / Arnedo

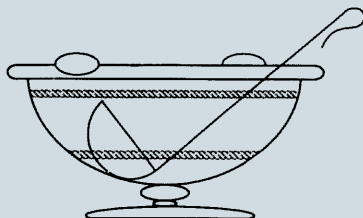
**25 NOVIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Arnedillo / Antoñanzas / Cabimonteros / Bajada hayedo Jubera / La Villa de Ocón / Subida hayedo de las Ruedas / Munilla / Sierra la Hez / Bergasillas Romeral (opcional trialera de Sarranco) / Arnedo



# RESTAURANTE



# J O S E L I T O

Santiago Milla, 8. Tel: 941 38 46 59. Arnedo - La Rioja

## Noviembre 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
44				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
45	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
46	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
47	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
48	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

**2 DICIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Vía Verde / Autol / Camino de Yerga / Desvío subida de Yerga por Alfaro / Ermita Yerga / Camino Parque Eólico / Gatún / Arnedo

**9 DICIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Santa Eulalia / Camino del trujal / Vía verde de Préjano / Castillo de Préjano / Las minas / Central de Navalsaz / Bajada Fuente Pedro / Corrales de Santullán / Senda de San Marcos / Vico / Arnedo

**16 DICIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Camino de la Ra / Corral de Vallaroso / Camino de los buitres / Valdeherrerros / Pista de Villarroya / Col Marie Blanquee / Villarroya / Yasa de Yerga / Autol / Vía verde / Arnedo

**23 DICIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Las Navas / Valdeherrerros / Turruncún / Isasa por la bacaliza / Corral de Vallaroso / Corrales de Santullán / Préjano / Vía verde / Arnedo

**30 DICIEMBRE 2012**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Las revueltas / Parylas / Bergasa / La V / Carbonera (por las faldas) / Las Ruedas / La Villa de Ocón / Cabimonteros / Arnedillo / Vía verde / Arnedo

**6 ENERO 2013**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / La Ra / Corrales de Santullán / Fuente Pedro / Helipuerto / Las Minas (opcional bajada de la cascada de Préjano) / Castillo de Préjano / Vía verde / Arnedo

**13 ENERO 2013**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / El Romeral / Bergasillas / Pinos de Sierra la Hez / Subida a la carretera de Préjano / Cruzamos bajo el puente / Subida a los corrales de Santullán / Cortafuegos / Senda se San Marcos / Vico / Arnedo

**20 ENERO 2013**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Vía verde / Autol / Yasa de Yerga / Carrascal / Subida por la Yasa 2ª / Gatún / Turruncún / La Ra / Arnedo

**27 ENERO 2013**

**BTT. Hora: 9:30 h.**

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Camino de los fósiles / Subida a Gatún / Las Navas / Arnedo

BOLSO, RIÑONERA, CABAS, MACUTO, ZURRÓN, FALTRIQUERA,  
ALFORJA, MOCHILA, PETATE, MORRAL, TALEGA, ESCARCELA,  
SACO, BOLSA, CARTERA, MONEDERO, FONDILLO, MALETA,  
VALIJA, EQUIPAJE, BAÚL, MALETÍN, FARDELEJO, CAPACHA,  
CANASTA, SERÓN, ESPUERTA, CESTA, MARICONERA, BOLSILLO,

# BOLSOS CASTILLO

ESPORTILLA, COFRE, CAPAZO, BULTO, CARTAPACIO, SALVEQUÉ,  
PORTAFOLIOS, PETACA, BOLSON, ATACHÉ, VELIZ

Plaza Ntra. Sra. de Vico 13 / ARNEDO • La Rioja

Tel.: 941 382 860 / Fax 941 382 860

E- mail: info@bolsoscastillo.com

www.bolsoscastillo.com

## Diciembre 2012



S	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24 31	25	26	27	28	29	30

## **NORMAS DEL JEFE DE RUTA**

- 1º La función de jefe de ruta solo la podrá realizar un socio P.C. Sendero, en caso de no poder realizarlo lo tendrá que cambiar por otro socio previa comunicación a la junta directiva (decidido en junta General el 2/12/2005).
- 2º El jefe de ruta saldrá 5 minutos mas tarde del lugar de salida (Puerta Munillo).
- 3º Ante un cambio de ruta por fuerza mayor (obras, mal tiempo, etc....), la nueva ruta se decidirá en consenso. El jefe de ruta tendrá voto decisivo.
- 4º En un cambio de ruta, el jefe de ruta no podrá abandonar sus obligaciones, tendrá que adaptarse al nuevo recorrido elegido por los socios.
- 5º La P.C. Sendero dispondrá para cada grupo de botiquín, ruedas, bomba de pie, cubiertas, cámaras, y juego de llaves. El jefe de ruta este año lo podrá recoger en Ciclos Eguizabal, teniendo que dejar en el mismo sitio a la semana siguiente.
- 6º Todo socio que utilice el material de P.C. Sendero tiene la obligación de restituirlo en las mismas condiciones que lo tomo prestado. El jefe de ruta tiene la obligación de advertirlo.
- 7º El socio que sin motivo justificado no realice el servicio de ruta el día que sea asignado por la Junta Directiva, será expulsado de la Peña, según acuerdo tomado en junta General el 21/10/94.(Articulo reflejado en Estatutos de la P.C. Sendero).



- \* Masaje.*
- \* Osteopatía.*
- \* Método integral de liberación articular.*
- \* Relajante....*

Arnedo (La Rioja)

TLF: 636 475 839



ENERO

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

FEBRERO

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				

MARZO

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

ABRIL

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

MAYO

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

JUNIO

							1	2
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		

JULIO

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

AGOSTO

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE

								1
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		

OCTUBRE

					1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30	31							

NOVIEMBRE

						1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30					

DICIEMBRE

										1
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				