

Calendario Cicloturista

Peña Ciclista Sendero
Arnedo (La Rioja)



Temporada 2011

D.

Socio N°



Las salidas previstas en éste calendario poseen el carácter de excursión personal, debiendo cada socio velar por el cumplimiento estricto de las normas de circulación y asumir explícitamente los riesgos propios de la práctica del ciclismo, excluyendo de toda responsabilidad tanto a la peña como a su junta directiva.

Así mismo, esta junta recomienda que todos los socios suscriban un seguro personal de responsabilidad civil.

El club CICLISTA SENDERO, saluda a todos sus socios y simpatizantes, invitándoles a participar en las salidas cicloturistas que se han establecido para la temporada.

Agradece así mismo, su apoyo y colaboración a todas las firmas comerciales que han hecho posible éste calendario.

LA JUNTA DIRECTIVA.

Representación y gestión de medios publicitarios

PacoGarcía

Medios publicitarios

M. 649 150 891

RADIO - TV - PRENSA - WEB - RÓTULOS
LOGOTIPOS - BUZONEO - GRÁFICAS

INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA TEMPORADA CICLOTURISTA Y B.T.T.



6 Febrero 2011

Recorrido común para todos los participantes

HORA: 10:30 h.

Kms.: 26

Arnedo (Iglesia de Sto. Tomás) / MONASTERIO DE VICO / Préjano / Sta. Eulalia Herce / Arnedo.

13 Febrero 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h. Kms.: 68

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Circunvalación
Cervera / Arnedo / Herce / Arnedillo
MUNILLA / Arnedo

JEFE DE RUTA: Cárlos Pérez Sevilla

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h. Kms.:

Arnedo / Cuesta de las Yeseras / Autol / Quel
Arnedo / ARNEDILLO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 47

Arnedo / Las Navas / Camino de los Caballos
/Villarroya / CARRASCAL / Molinos de
Gatún / Bajar camino de los Caballos / Yasa
General / Casa del Cura / Arnedo.

20 Febrero 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h.

Kms.: 74

Arnedo / Lodosa / Cárcar / SAN ADRIÁN
Calahorra / Autol / Arnedo

JEFE DE RUTA: Félix Calvo

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h.

Kms.:

Arnedo / Autol / Calahorra / San Adrián
AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 47

Arnedo / Peña Logroño / Fuente Praylas
Carbonera / Hayedo / SIERRA LA HEZ
Arnedillo / Arnedo



HOTEL VIRREY



Paseo de la Constitucion, 27
26580 Arnedo. La Rioja

T. 941 380 150

F. 941 383 017

info@hvirrey.com

www.hvirrey.com

ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



27 Febrero 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h. Kms.: 74

Arnedo / Rincón de Soto / Cruce de Grávalos
GRÁVALOS / Arnedo

JEFE DE RUTA: Juan Cruz Ezquerro

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h. Kms.:

Arnedo / Tudelilla / Arnedo
ARNEDILLO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 47

Arnedo / Autol / Yerga (cara Alfaro) / Repeti-
dor / MERENDERO / Yerga (cara Autol)
Castillo de Quel / Caseta los Camineros
Peña Logroño / Arnedo

6 Marzo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h.

Kms.: 80

Arnedo / Tudelilla / Ausejo / El Redal
Corera / Alcanadre / LODOSA / Arnedo

JEFE DE RUTA: Antonio Casado

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h.

Kms.:

Arnedo / Lodosa / Cárcar
San Adrián / AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 53

Arnedo / Morcueras / Camino los Caballos 1
Turruncún / Estanca los Forestales / PICO
ISASA / Cortafuegos / Corral Vallaroso
San Marcos / Vico / Arnedo

13 Marzo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h.

Kms.: 81

Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrián
Azagra / RINCÓN DE SOTO / Autol
Arnedo

JEFE DE RUTA: Ricardo Calahorra

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h.

Kms.:

Arnedo / Autol / Calahorra / Andosilla
Calahorra / AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:30 h.

Kms.: 59

Arnedo / Arnedillo / Sierra la Hez / Central
eléctrica / San Vicente / MUNILLA
Arnedillo / Arnedo.



HECHO EN ESPAÑA
PITILLOS



PITILLOS
HECHO EN ESPAÑA



RICARDO HERNANDEZ

Silvia Hernández

Ctra. de Préjano, 46/48

Tfno. 941 382 712 / Fax 941 38 28 55

Arnedo. La Rioja

20 Marzo 2011

FIESTAS DE SAN JOSÉ

HORA: 9:30 h.

Kms.:

Salida libre desde antigua Plaza de Toros.

JEFE DE RUTA:

27 Marzo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h.

Kms.: 83

Arnedo / Turruncún / Grávalos / Fitero
Corella / ALDEANUEVA DE EBRO
Autol / Arnedo

JEFE DE RUTA: Carlos Calahorra

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h.

Kms.: 81

Arnedo / Lodosa / Carcar / San Adrián
Rincón de Soto / AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 48

Arnedo / Puente Valdeherrerros / Caseta Forestales / Pista Isasa / Isasa / FUENTE BACALIZA / Cruce Villarroya / Alto Gatún / Arnedo

3 Abril 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:30 h. Kms.: 80

Arnedo / Cirn. Cervera / Las Yeseras / Autol
Circunvalación / 2º emp. Tudelilla
CARBONERA / Las Yeseras / Arnedo

JEFE DE RUTA: Fernando Tarazona

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h. Kms.:

Arnedo / San Adrián / Altos de Peralta
Andosilla / San Adrián / Calahorra
AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 54

Arnedo / Préjano / Alto Fuente Pedro
Navalsaz / Ambas Aguas / MURO DE
AGUAS / Turruncún / Valdeherrereros
La Fiscala / Arnedo

R JOYERÍA

Pasaje Celso Díaz, 2 - **Arnedo**

Tel. 941 380 493

E-mail: rjoyeria@triunfotel.com



10 Abril 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:00 h. Kms.: 88

Arnedo / Las Yeseras / Autol / Circunvalación
Cervera / Arnedo / Enciso / NAVALSAZ
Enciso / Arnedo

JEFE DE RUTA: Régulo Bermejo

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:00 h. Kms.:

Arnedo / Calahorra / San Adrián
Azagra / Rincón de Soto / Aldeanueva
de Ebro / AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 50

Arnedo / Autol / LOS AGUDOS
Autol / Arnedo

17 Abril 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:00 h. Kms.: 80

Arnedo / Puente Hierro / Préjano
Circunvalación Cervera / Las Yeseras
BERGASILLAS / Autol / Arnedo

JEFE DE RUTA: Guzmán Gil de Gómez

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:30 h. Kms.: 65

Arnedo / Tudelilla / VILLA DE OCÓN
Ausejo / Tudelilla / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 54

Arnedo / Arnedillo / Sierra de la Hez
VILLA DE OCÓN / Carbonera / La "V"
Praylas / Arnedo

24 Abril 2011 Jornada de Convivencia

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:00 h. Kms.: 81

Arnedo / Lodosa / Alcanadre / Corera
El Redal / VILLA DE OCÓN / Ausejo
Tudelilla / Arnedo

JEFE DE RUTA: Junta directiva

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:00 h. Kms.:

Arnedo / Villar del Río
ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 46

Arnedo / Monte las vacas / Bergasillas de
Abajo / Parque Eólico / CARBONERA
La "V" / Bergasa / Fuente Praylas / Arnedo

VICTORIA

CUIDAMOS LOS DETALLES



Hotel Victoria



Cuidamos los detalles



Paseo de la Constitución, 97. 26580 ARNEDO (La Rioja)
Teléfono 941 380 100 | Telefax 941 381 050
e-mail: hvictoria@hvictoria.com | www.hvictoria.com

RESTAURANTE - BAR

Sopitas

RESTAURANTE

Carrera, 4. 26580 ARNEDO (La Rioja)
Teléfono reservas 941 380 266

1 Mayo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 9:00 h. Kms.: 106

Arnedo / Lodosa / Sesma / Allo / Lerín
Andosilla / Altos de Peralta / SAN ADRIÁN
Autol / Arnedo

JEFE DE RUTA: Ignacio Sevilla

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 9:00 h. Kms.:

Arnedo / Lodosa / Cárcar / Andosilla
Azagra / Rincón de Soto / Aldeanueva
de Ebro / AUTOL / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 76

Arnedo / Munilla / Camino viejo Monterreal
REFUGIO PEQUEÑO / Escurquilla 1º Paso
Canadiense Izqda. / Munilla / Arnedo

8 Mayo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:30 h. Kms.: 81

Arnedo / Turruncún / Cornago / Igea
Baños de Fitero / GRÁVALOS / Arnedo

JEFE DE RUTA: Jesús Eguizábal

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:30 h. Kms.:

Arnedo / Yanguas / Yustes
ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 58

Arnedo / La Ra / Torreón Préjano
CENTRAL ELÉCTRICA / Alto Fuente Pedro
San Marcos / Arnedo

15 Mayo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:30 h.

Kms.: 86

Arnedo / Diustes / Yanguas / El Villar
YANGUAS / Enciso / Arnedo

JEFE DE RUTA: Jesús Garrido Fernández

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:30 h.

Kms.:

Arnedo / Villarroya / Empalme Alfaro
Aldeanueva de Ebro / AUTOL
Arnedo

JEFE DE RUTA:

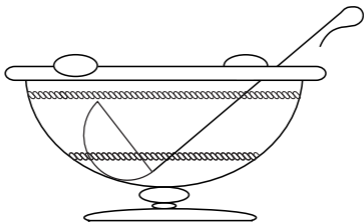
B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 76

Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar
Central eléctrica / JUBERA / Sierra la Hez
Arnedo

RESTAURANTE



JOSELITO

Santiago Milla, 8

Teléfono 941 38 46 59

26580 **Arnedo** (La Rioja)

22 Mayo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:30 h. Kms.: 100
Arnedo / FUENTE DEL CELEMIN / Arnedo

JEFE DE RUTA: Juan Pascual Ruiz

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:30 h. Kms.:
Arnedo / Villar del Río / Cruce Huérte-
les / ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 77
Arnedo / Tudelilla / Carbonera / 2º hayedo
SIERRA LA HEZ / San Vicente / Munilla
Arnedo

29 Mayo 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:30 h.

Kms.: 100

Arnedo / San Pedro / Huérteles
YANGUAS / Enciso / Arnedo

JEFE DE RUTA: Valentín Muro

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:30 h.

Kms.:

Arnedo / Villar del Río / Santa Cruz de
Yanguas / ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 79

Arnedo / Enciso / Garranzo / Parideras
NAVALSAZ / Central Eléctrica
Minas de Préjano / Arnedo

5 Junio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h. Kms.: 115

Arnedo / Rincón (gasolinera) / Peralta
Andosilla / Cárcar / Lodosa / Alcanadre
Corera / Cruce Sta. Lucía / Molinos / El Redal
AUSEJO / Tudelilla / Arnedo

JEFE DE RUTA: Rafael Tomás

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h. Kms.:

Arnedo / Villar del Río / Bretún
ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 52

Arnedo / Morcueras / Gatún / TRIALERAS
CUESTA LOS PINOS / Trialeras Autol
Castillo de Quel / Trialeras / Arnedo



canal ebro

radio-arnedo-100.8 Fm

12 Junio 2011 Jornada de Convivencia

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h.

Kms.: 115

Arnedo / Villar del Río / Campos
Fuente del Celemín / YANGUAS
Arnedo

JEFE DE RUTA: Junta Directiva

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h.

Kms.: 115

Arnedo / Villar del Río / Campos
Fuente del Celemín / YANGUAS
Arnedo

JEFE DE RUTA: Junta Directiva

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 80

Arnedo / Arnedillo / Zarzosa / Camino Viejo
Monte Real / NIDO CUERVO / Sierra la Hez
Bergasillas / Arnedo

19 Junio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h.

Kms.: 104

Arnedo / San Pedro / Oncala

FUENTE DEL CELEMÍN / Enciso / Arnedo

JEFE DE RUTA: Alberto Muro

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h.

Kms.:

Arnedo / Villar del Río

Fuente del Celemín / Enciso / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 68

Arnedo / Camino de la Ra / Pista Isasa

Camino los Fósiles / NAVALSAZ

Enciso / Arnedo

26 Junio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h. Kms.: 109

Arnedo / Lodosa / Cárcar / Azagra
Rincón de Soto / Cruce Grávalos
GRAVALOS / Arnedo

JEFE DE RUTA: Antonio González

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h. Kms.:

Arnedo / Villar del Río / Balcón de
Pilatos / ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 47

Arnedo / Herce / Sierra de la Hez
ARNEDILLO / Arnedo
(opcional por San Vicente)

Más de 50 Canales de televisión Digital.
Banda Ancha.
Único operador Riojano con red propia.



*triunfo*tel

la operadora que trabaja su comunicación.

www.triufotel.com

Antonio Machado, 5 • ARNEDO 26580 La Rioja

Tel. 941 387 121 y 941 02 42 00 • Fax 941 384 203

3 Julio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 7:30 h.

Kms.: 120

Arnedo / San Pedro / F. Magaña / Navajún
Valdemadera / Aguilar / CERVERA
Arnedo

JEFE DE RUTA: Alfredo Sánchez

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h.

Kms.:

Arnedo / Villar del Río / Cruce de
Huérteles / ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 47

Arnedo / San Marcos / Pista Isasa
PEÑA ISASA / Trialera cara Préjano
San Marcos / Arnedo

10 Julio 2011 Jornada de Convivencia

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 6:00 h.

Kms.: 210

Arnedo / VALVANERA / Arnedo

JEFE DE RUTA: Junta Directiva

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 7:00 h.

Kms.:

Arnedo / VALVANERA / Arnedo

(en coche hasta Navarrete)

JEFE DE RUTA: Junta Directiva

B.T.T.

HORA: 6:00 h.

Kms.: 110

Arnedo / Zarzosa / Laguna de Cameros
El Pradillo / El Rasillo / Alto de San Cristóbal
Río Roñas / Valvanera

(CONFIRMAR SALIDA 1 SEMANA ANTES
EN LA SEDE DE LA PEÑA)

17 Julio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h.

Kms.: 120

Arnedo / Rincón de Soto / Corella / Fitero
Igea / Cornago / NAVALSAZ / Enciso
Arnedo

JEFE DE RUTA: Manuel Bretón

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h.

Kms.:

Arnedo / Fuente Celemín / ENCISO
Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h.

Kms.: 60

Arnedo / Arnedillo / Camino el Olivar
Central eléctrica / Ctra. Murillo de Río Leza
LA SANTA / Ermita / Munilla / Arnedo

N'S NORTEÑA'S[®]

norteña's, s.l.

Polígono Industrial Raposal II

Parc. 55/56 • Apartado de Correos 133

Tfno. 941 38 33 66 • Fax 941 38 38 63

26580 ARNEDO (La Rioja) ESPAÑA

info@nortenas.es

24 Julio 2011

RECORRIDO Grupo A:

HORA: 8:00 h. Kms.: 113

Arnedo / Villarroya / Navalsaz / Villar del Río
Bretún / Maya / YANGUAS / Arnedo

JEFE DE RUTA: José Antonio Martínez Abad

RECORRIDO Grupo B:

HORA: 8:00 h. Kms.:

Arnedo / Fuente del Celemín
ENCISO / Arnedo

JEFE DE RUTA:

B.T.T.

HORA: 9:00 h. Kms.: 45

Arnedo / Monte las Vacas / Bergasillas
Somera / Camino bajada la "V" / BERGASA
Antena / Alto las Tres Tetas / Camino Quel
Trialeras / Arnedo

31 Julio 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 108

Arnedo / Lodosa / Cárcar / San Adrián
Calahorra / Autol / ZARZOSA / Arnedo

7 Agosto 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 100

Arnedo / Villar del Río / Huérteles
San Pedro / YANGUAS / Arnedo

14 Agosto 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 90

Arnedo / Grávalos / Las Casas / Igea
Cornago / NAVALSAZ / Enciso / Arnedo

21 Agosto 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 100

Arnedo / FUENTE DEL CELEMÍN /
Arnedo

28 Agosto 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 90

Arnedo / Villar del Río / Maya / Bretún
YANGUAS / Arnedo

5 Septiembre 2011

Arnedo / Yanguas
DIUSTES / Arnedo

11 Septiembre 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 90

Arnedo / Las Villasecas / YANGUAS
Arnedo

18 Septiembre 2011

HORA: 8:30 h.

Kms.: 65

Arnedo / Villarroya / Los Cayos
NAVALSAZ / Enciso / Arnedo

**LAS SALIDAS LIBRES A PARTIR DE
OCTUBRE SERÁN A LAS 9:30 H.**



AGENCIA

Ctra. de Quel, 42

Tel. 941 38 43 03

Fax 941 38 46 08

26580 ARNEDO - La Rioja

RECORRIDOS ALTERNATIVOS DE B.T.T.

Salida de B.T.T. durante todo el año desde los
FRONTONES MUNICIPALES a las 9:30 h.

LAS NORMAS DEL CAMINO

1. No tires nada de basura en el monte: “llévate sólo fotografías y deja sólo las huellas de tus cubiertas.”
2. No te salgas de los caminos para no dañar los eco-sistemas débiles.
3. Respeta los animales.
4. No vayas de carreras si no llevas un dorsal puesto, haya árbitros y el circuito esté marcado.
5. Cuidado con el fuego.
6. Cierra los portones, verjas, trancas, etc... que te encuentres para impedir que se escape el ganado.
7. Sé solidario con la gente que comparte tu pasión por el MOUNTAIN BIKE. No dejes a nadie tirado.
8. No salgas a lo loco: planifica tu excursión y lleva herramientas y recambio para tus averías.
9. Comprométete en la defensa del medio natural con tu ejemplo.
10. Usa siempre casco.

EXTRA:

“En la Vía Verde circular a una velocidad moderada y respetando a personas y vehículos que utilizan la Vía.”



www.cosdam.com

cosdam@cosdam.com

T 941 38 00 30 / F 941 38 04 92

Ctra. de Préjano, 17 ARNEDO La Rioja

SALIDAS DE B.T.T.

9 Octubre 2011

Arnedo / Las Navas / Gatún / Cuesta de los pinos
Autol / Camino de las Coronas / Arnedo

16 Octubre 2011

Convivencia de montaña (Almuerzo en Préjano)
Se espera la participación del grupo de carretera.
Todos somos de la Peña

23 Octubre 2011

Arnedo / Camino de la vía / Herce / Sierra la Hez
Bergasillas de Arriba / Bergasa / Fuente Praylas /
Los Planos / Arnedo

30 Octubre 2011

Arnedo / Camino de la Zanzisquerra / Subida del
Romeral / Bergasillas de Arriba / La V / Hayedo de
Carbonera / Sierra la Hez / Herce / Arnedo
(1ª parte del recorrido de la prueba reconocimiento y toma de tiempos)

6 Noviembre 2011

Arnedo / Las Navas / Camino de los Caballos / Eó-
licos / Bajada por la yasa 2ª / Carrascal / Villarroya
Ctra. de Turruncún / San Marcos / Vico / Arnedo

**¿YA SABES LO QUE
ES UN BOLSO?**

¿NO?

PUES ENTÉRATE.

**BOLSO, RIÑONERA, CABAS, MACUTO, ZURRÓN, FALTRIQUERA,
ALFORJA, MOCHILA, PETATE, MORRAL, TALEGA, ESCARCELA,
SACO, BOLSA, CARTERA, MONEDERO, FONDILLO, MALETA,
VALIJA, EQUIPAJE, BAÚL, MALETÍN, FARDELEJO, CAPACHA,
CANASTA, SERÓN, ESPUERTA, CESTA, MARICONERA, BOLSILLO,**

BOLSOS CASTILLO

**ESPORTILLA, COFRE, CAPAZO, BULTO, CARTAPACIO, SALVEQUÉ,
PORTAFOLIOS, PETACA, BOLSÓN, ATACHÉ, VELIZ**

Plaza Ntra. Sra. de Vico, 13 / ARNEDO • La Rioja

Tel.: 941 382 860 / Fax: 941 382 860

E-mail: info@bolsoscastillo.com

www.bolsoscastillo.com

13 Noviembre 2011

Arnedo / Peña Logroño / Los Planos / Revueltas
Cementerio de Quel / Autol / Yeseras / Camino
viejo de Gatún / Valdeherrereros / Camino de las
Selvillas / Camino de la Fiscala / Arnedo

20 noviembre 2011

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Bajada a Muro de
Aguas / Villarroya / Camino de las Bañeras
Las Navas / Yasa General / Arnedo

27 Noviembre 2011

Arnedo / Arnedillo / Antoñanzas / Cabimonteros
Bajada hayedo Jubera / La Villa de Ocón / Subida
hayedo de las Ruedas / Sierra la Hez / Bergasillas
Romeral (opcional trialera de Sarranco) / Arnedo

4 Diciembre 2011

Arnedo / Vía Verde / Autol / Camino de Yerga
Desvío subida de Yerga por Alfaro / Ermita de
Yerga / Camino parque eólico / Gatún / Arnedo

11 Diciembre 2011

Arnedo / Sta. Eulalia / Camino del Trujal
Vía Verde de Préjano / Castillo de Préjano / Las Minas
Central de Navalsaz / Bajada Fuente Pedro / Corrales de San-
tullán / Cortafuegos / Senda de San Marcos / Vico / Arnedo

prevención - diagnóstico
tratamiento del pie



MERCEDES
GUTIERREZ
CONSULTA PODOLÓGICA
Colegiada nº 50

**Trabajamos para las Aseguradoras
DKV - CASER - SANITAS**

C/. Juan Carlos I, nº 15 - 1º B
Arnedo (La Rioja)
Tel.: 941 38 15 63

18 Diciembre 2011

Arnedo / Camino de la Ra / Corral de Vallaroso
Camino de los Buitres / Valdeherrerros / Pista de
Villarroya / Col Marie Blanquee / Villarroya
Yasa de Yerga / Autol / Vía Verde / Arnedo

25 Diciembre 2011

Arnedo / Las Navas / Valdeherrerros / Turruncún
Isasa por la bacaliza / Corral de Vallaroso / Corrales
de Santullán / Préjano / Vía verde / Arnedo

1 Enero 2012

Arnedo / Las Revueltas / Praylas / Bergasa / La V
Carbonera (por las faldas) / Las Ruedas / La Villa de Ocón
Cabimonteros / Arnedillo / Vía Verde / Arnedo

8 Enero 2012

Arnedo / La Ra / Corrales de Santullán / Fuente Pe-
dro / Helipuerto / Las Minas (opcional bajada de la cascada
de Préjano) / Castillo de Préjano / Vía Verde / Arnedo

15 Enero 2012

Arnedo / El Romeral / Bergasillas / Pinos de Sierra
la Hez / Subida a la carretera de Préjano / Cruzamos
bajo el puente / Subida a los corrales de Santullán
Cortafuegos / Senda de San Marcos / Vico / Arnedo

22 Enero 2012

Arnedo / Vía verde / Autol / Yasa de Yerga
Carrascal / Subida por la Yasa 2^a / Gatún
Turruncún / La Ra / Arnedo

29 Enero 2012

Arnedo / Préjano / Fuente Pedro / Camino de los
Fósiles / Subida Gatún / Las Navas / Arnedo

NORMAS DEL JEFE DE RUTA

1ª La función de jefe de ruta, solo la podrá realizar un socio P. C. Sendero, en caso de no poder realizarlo, lo tendrá que cambiar por otro socio previa comunicación a la junta directiva (decidido en junta General el 2/12/2005).

2º El Jefe de ruta saldrá 5 minutos más tarde del lugar de salida (Puerta Munillo).

3º Ante un cambio de ruta por fuerza mayor (obras, mal tiempo, etc...), la nueva ruta se decidirá en consenso. El jefe de ruta tendrá el voto decisivo.

4º En un cambio de ruta, el jefe de ruta no podrá abandonar sus obligaciones, tendrá que adaptarse al nuevo recorrido elegido por los socios.

5º La P.C. Sendero dispondrá para cada grupo de botiquín, ruedas, bomba de pie, cubiertas, cámaras, y juego de llaves. El jefe de ruta éste año lo podrá recoger en Ciclos Eguizábal, teniendo que dejar en el mismo sitio a la semana siguiente.

6º Todo socio que utilice el material de P.C. Sendero, tiene la obligación de restituirlo en las mismas condiciones que lo tomó prestado. El Jefe de ruta tiene la obligación de advertirlo.

7º El socio que sin motivo justificado no realice el servicio de ruta el día que sea asignado por la Junta Directiva, será expulsado de la Peña, según acuerdo tomado en junta General el 21/10/94. (Artículo reflejado en Estatutos de la P.C. Sendero).

catálogos.revistas.libros.folletos publicitarios
dípticos.trípticos.albaranes.pedidos
comandas.sobres.papel continuo.carpetas
troqueladas y con bolsillo.carpetas de
anillas.etiquetas colgantes y adhesivas.
calendarios de bolsillo y sobremesa.bodas.papel
impresoras.maquetación y diseño gráfico.

Gráficas
Quñones
+90 años

más de 90 años imprimiendo en Arnedo

Polígono Raposal II
C/. Alpargateros, parc. 23 - nave 7
26580 ARNEDO - La Rioja
Teléfono 941 38 04 11 - Fax 941 38 19 48
preimpresion@graficasquinones.com

2011

ENERO

LM	XJ	VS	D
		1	2
345	6	78	9
10	11	12	13
14	15	16	
17	18	19	20
21	22	23	
24/31	25	26	27
	28	29	30

FEBRERO

LM	XJ	VS	D
		12345	6
789	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	
28			

MARZO

LM	XJ	VS	D
		12345	6
789	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	
28	29	30	31

ABRIL

LM	XJ	VS	D
		12	3
456789		10	
11	12	13	14
15	16	17	
18	19	20	21
22	23	24	
25	26	27	28
29	30		

MAYO

LM	XJ	VS	D
			1
234567		8	
91	01	11	21
31	4	15	
16	17	18	19
20	21	22	
23/30	24/31	25	26
27	28	29	

JUNIO

LM	XJ	VS	D
		1234	5
678	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	
27	28	29	30

JULIO

LM	XJ	VS	D
		12	3
456789		10	
11	12	13	14
15	16	17	
18	19	20	21
22	23	24	
25	26	27	28
29	30	31	

AGOSTO

LM	XJ	VS	D
		123456	7
89	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

SEPTIEMBRE

LM	XJ	VS	D
		123	4
567	8	91	0
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22
23	24	25	
26	27	28	29
30			

OCTUBRE

LM	XJ	VS	D
		1	2
345678		9	
10	11	12	13
14	15	16	
17	18	19	20
21	22	23	
24/31	25	26	27
	28	29	30

NOVIEMBRE

LM	XJ	VS	D
		1	2345
6	789	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	

DICIEMBRE

LM	XJ	VS	D
		123	4
5	6	7	8
91	0	11	
12	13	14	15
16	17	18	
19	20	21	22
23	24	25	
26	27	28	29
30	31		



**Peña Ciclista Sendero
Arnedo (La Rioja)**



La energía
no se crea
ni se destruye,
simplemente
se mueve...

...α Constitución, 44

